



स्वच्छता को स्वास्थ्य के लिए जीवन का मिशन बनाकर बीमारियों से मुक्ति पाएं: लालेश्वर

## बम-बम भोले की गूंज के साथ जेवरा में विराजे शिवजी, विकास कार्यों का भी लोकार्पण

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

### श्री शिव मंदिर की प्राण-प्रतिष्ठा में शामिल हुए अहिवारा विधायक कोर्सेवाड़ा

ग्राम पंचायत जेवरा में बम-बम भोले की गूंज रही। गुरुवार को यहां ग्रामीणों ने श्रद्धा और भक्ति के वातावरण में श्री शिव मंदिर प्राण-प्रतिष्ठा कार्यक्रम का आयोजन किया। अहिवारा विधायक डोमनलाल कोर्सेवाड़ा के मुख्य आतिथ्य में यह कार्यक्रम पूरे दिन चला। कार्यक्रम की शुरुआत भव्य कलश यात्रा से हुई। जिसमें बड़ी संख्या में महिलाओं और पुरुषों ने भाग लिया। गांव की गलियों से गुजरती यह यात्रा श्रद्धालुओं की आस्था और उत्साह का प्रतीक बनी। यात्रा के दौरान हर कोई भगवान शिव के जयकारे लगाते हुए इस पावन आयोजन का हिस्सा बने।



### भूत, पिशाच का अनोखा नृत्य

प्राण प्रतिष्ठा की शोभायात्रा के दौरान भगवान शिव की जीवंत झंकारों की प्रस्तुति भी रही। जिसमें भूत, पिशाच वनकर शिवगणों ने अनोखा नृत्य भी किया। पूरे गांव क्षेत्र में भगवान भोलेनाथ की यह शोभायात्रा बाजे-गाजे के साथ निकली। महामंडार का भी आयोजन किया गया।

### मंत्रोच्चार के बीच प्राण प्रतिष्ठा

जेवरा का यह भोलेनाथ का मंदिर गांव के विकास और आध्यात्मिक समृद्धि की ओर एक महत्वपूर्ण कदम है। मंदिर के निर्माण का श्रेय वर्तमान सरपंच प्रशांत कुमार गौतम और उनकी टीम को जाता है। जिन्होंने गांव की जनता के सहयोग से यह सपना साकार किया। इससे पहले गांव में सड़कों, नालियों और जनजाति जैसी कई सुविधाओं में सुधार किए गए, जो ग्रामीणों की समस्याओं का समाधान कर रहे हैं।

### मोला नगर में आया है

कार्यक्रम के दौरान न केवल धार्मिक और सांस्कृतिक झलक भी दिखाई। बुजुर्ग महिलाएं इस मौके पर भगवान शिव का रिझाने के लिए मंगलगीत भी गाए। भगवान भोलेनाथ के प्रति आस्था युवाओं से लेकर बड़े-बुजुर्गों तक दिखाई। स्थानीय ग्रामीणों के साथ-साथ आस-पास के गांवों से भी बड़ी संख्या में श्रद्धालु उपस्थित हुए। सभी ने इस ऐतिहासिक पल का साक्षी बनकर अपनी आस्था और समर्थन प्रकट किया।

### विधायक कोर्सेवाड़ा ने किया विकास कार्यों का लोकार्पण

मुख्य अतिथि विधायक डोमनलाल कोर्सेवाड़ा ने कहा कि शिव मंदिर का यह प्राण-प्रतिष्ठा कार्यक्रम न केवल धार्मिक और सांस्कृतिक दृष्टि से महत्वपूर्ण है, बल्कि यह गांव के विकास और एकता का प्रतीक भी है। उन्होंने यहां विकास कार्यों का लोकार्पण किया। ग्राम सरपंच प्रशांत गौतम ने इस आयोजन के लिए ग्राम पंचायत जेवरा के सभी श्रद्धालुओं और सहयोगियों का धन्यवाद दिया। कार्यक्रम अध्यक्षता जिला पंचायत पुष्पा यादव ने की। हेमंत बंजारे, विकास अग्रवाल, योगेश पांडेय, मुनेश्वर यादव, प्रीति वैष्णव, सतीश साहू, हिरामन बंजारे, केशव साहू, डॉ. मोहित साहू, लुकराम साहू, जितेंद्र यादव, गुलाब साहू, उपसरपंच जोहरराम साहू, पंच वेदप्रकाश सपहा, धनेश्वरी साहू,केसरी पटेल, गायत्री साहू, वीरेन्द्र गौतम, पूर्णिमा साहू, चंपा ठाकुर, शारदा पटेल, सुरेखा सिवारे,कुलेश्वरी साहू,कुमार साहू,चंद्रेश्वर जायसवाल, अंजिता साहू, मोहिनी गौतम, किरण सपहा, अजय साहू आदि मौजूद रहे।



### खबर संक्षेप

**नॉन इंटरलॉकिंग कार्य, ट्रेनें रहेंगी रद्द**  
भिलाई। संबलपुर मंडल में दोईकलु मुनीगुडा बिस्मकटक स्टेशनों पर तीसरी लाइन का नॉन इंटरलॉकिंग कार्य होने कारण दुर्ग विशाखापट्टनम के मध्य गाड़ियों का परिचालन प्रभावित रहेगा। गाड़ी संख्या 08527 रायपुर विशाखापट्टनम पैसंजर 3 जनवरी से 9 जनवरी तक रद्द रहेगी। गाड़ी संख्या 08528 विशाखापट्टनम रायपुर पैसंजर 2 जनवरी से 8 जनवरी तक रद्द रहेगी। गाड़ी संख्या 18529 दुर्ग विशाखापट्टनम एक्सप्रेस 3 जनवरी से 8 जनवरी तक रद्द रहेगी। गाड़ी संख्या 18530 विशाखापट्टनम दुर्ग एक्सप्रेस 3 जनवरी से 8 जनवरी तक रद्द रहेगी।

### पीएम आवास जरूरतमंदों को जल्द मिलेंगे : सांसद

भिलाई। सांसद विजय बघेल द्वारा छत्तीसगढ़ राज्य में भारतीय जनता पार्टी के सरकार के गठन के पूर्व भाजपा द्वारा अपने घोषणा पत्र में पूर्ववर्ती कांग्रेस सरकार द्वारा प्रधानमंत्री आवास पर रोक लगाई गई थी, उसे सरकार बनने पर तत्काल प्रभाव से प्रधामंत्री आवास हितग्राही उपलब्ध हो इस हेतु आदेश जारी किये गये थे। जिसे भाजपा सरकार ने अपने पहले कैबिनेट की बैठक में निर्णय लिया उक्त विषय को सांसद द्वारा अपने संसदीय क्षेत्र के शहरी इलाकों में जरूरतमंद हितग्राही को प्रधानमंत्री आवास की उपलब्धता एवं प्रगति का मुद्दा लोकसभा में प्रमुखता से उठाया गया। जिसमें सांसद द्वारा सरकार गठन के 10 माह के भीतर अपने संसदीय क्षेत्र में स्वीकृत एवं पूर्ण भवनों की जानकारी ली गई। सांसद के प्रयास से केन्द्रीय नगरीय एवं आवास विभाग द्वारा दुर्ग लोकसभा क्षेत्र में केंद्र एवं राज्य सरकार द्वारा जरूरतमंदों को प्रधानमंत्री आवास शीघ्र उपलब्ध कराये जाने का आश्वासन दिया गया।

## हरिभूमि में खबर प्रकाशित होने के बाद प्रशासन ने दिखाई तत्परता, कलेक्टर ने दिया 50 हजार का चेक

# आर्थिक तंगी से जूझ रही तीजन बाई की सुध लेने पहुंचा दुर्ग जिला प्रशासन

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

अपने पंडवानी गायन से देश दुनिया में छत्तीसगढ़ का नाम रौशन करने वाली पिछले डेढ़ साल से अस्वस्थ चल रही 78 वर्षीय प्रख्यात पंडवानी गायिका पद्मविभूषण तीजन बाई की सुध लेने गुरुवार को प्रशासन का अमला उनके गृहग्राम गनिवारी पहुंचा। कलेक्टर के साथ पहुंचे प्रशासन के अधिकारियों ने उनका हौसला बढ़ाते हुए बेहतर इलाज और आर्थिक मदद का भरोसा दिलाते हुए उनके जल्द स्वस्थ होने की कामना की। कलेक्टर ऋचा प्रकाश चौधरी ने जिला प्रशासन की ओर से तीजन को 50 हजार रुपए की आर्थिक सहायता राशि का चेक प्रदान किया। चिकित्सकों ने उनका स्वास्थ्य परीक्षण भी किया।

### पद्मविभूषण डॉ. तीजन बाई इलाज के लिए मोहताज, पेंशन घोषणा का नहीं मिल रहा लाभ

उल्लेखनीय है कि हरिभूमि ने अंतर्राष्ट्रीय पंडवानी कलाकार तीजन बाई के इलाज के लिए आर्थिक तंगी से जूझने व पेंशन नहीं मिलने संबंधी खबर 11 दिसंबर के अंक में प्रकाशित कर शासन प्रशासन का फिर से एक बार ध्यानकर्षण किया था। वहीं तीजन बाई की बहू रेणु देशमुख ने भी आज गुरुवार को कलेक्टर डेढ़ में कलेक्टर श्रीमती चौधरी से मिलकर डेढ़ साल से अस्वस्थ होने की जानकारी देते हुए आर्थिक मदद के लिए अर्जी देकर सहायता की गुहार की थी। इसे गंभीरता से लेते हुए शाम 4 बजे कलेक्टर सुश्री चौधरी, जिला पंचायत सीईओ बीके दुबे, सीएमएचओ डॉ. मनोज दानी, भिलाई 3 एसडीएम महेश सिंह साहू, तहसीलदार पवन ठाकुर व डाक्टरों के साथ गनिवारी स्थिति तीजन बाई के निवास पहुंच उनके स्वास्थ्य और



आर्थिक समस्या के बारे में जानकारी ली। डाक्टरों ने उनका चेकअप किया। कलेक्टर ने तीजन बाई व परिजनों से मिलकर रैड क्रॉस के मद से 50 हजार रुपए का चेक प्रदान किया और हर संभव मदद का भरोसा दिलाया। उनकी फौजियोथेरेपी के लिए शा. सुपेला अस्पताल से डॉ. दीपमाला, डॉ. शिखर अग्रवाल व स्टफ नर्स को निर्देशित किया जा चुका है, जिनके द्वारा चेकअप किए जान की जानकारी परिजनों ने दी। परिजनों के पेंशन के ध्यानकर्षण पर प्रशासनिक अधिकारियों ने पद्मश्री कलाकार पेंशन अप्रैल से सितंबर तक 6 माह की 30 हजार राशि खाते में हस्तांतरित हो चुकने व शीघ्र भुगतान हेतु बैंक को निर्देशित करने की जानकारी दी वहीं 26

### परिजनों ने मांगी सरकारी नौकरी

परिजनों ने प्रशासनिक अधिकारियों से तीजन बाई के जीवनभर लोक कला के लिए समर्पित रहने और अस्वस्थ अवस्था में भरसक मदद तथा जाति व निवास प्रमाण पत्र सहित परिवार के एक व्यक्ति को नौकरी दिए जाने गुहार की। इस पर अधिकारियों ने निवास प्रमाण सौंपने के साथ जाति प्रमाण पत्र बनाने के लिए परिजनों को मिसेल आदि दस्तावेज उपलब्ध कराने का आग्रह एसडीएम ने किया। परिजनों ने तीजन के उपचार व मदद में सतत ध्यान दिए जाने की विनती की। भिलाई इस्पात संयंत्र द्वारा भी जल्द तीजन बाई के जेएलएन अस्पताल में जारी उपचार के लिए एंबुलेंस आदि सुविधा प्रदान की जाएगी।

### पद्मविभूषण से सम्मानित छत्तीसगढ़ इकलौती कलाकार

महज 12 बरस की उम्र से 2 साल पूर्व तक अपने बेजोड़ पंडवानी गायन से कलाप्रियों का सम्मोहित करने वाली 78 वर्षीय तीजन बाई के अस्वस्थ होने के बाद परिवार की आर्थिक समस्या बढ़ गई है। पुत्र की हार्ट अटैक से मौत के सदमे के बाद पैरालाइज्ड अटैक ने दिल की मरीज तीजन को बेड पर ला दिया। पंडवानी कार्यक्रमों से मिलने वाला पारिश्रमिक से बड़े परिवार को चलाने में मददगार था। परिजनों ने बताया कि 2 साल से इलाज व दवाइयों का खर्च बढ़ गया है। परिवार में कोई रोजगार नहीं है। इसलिए परिवार के किसी सदस्य को सरकारी नौकरी की

दरकार है। तीजन बाई के दुनियाभर में कलात्मक योगदान को देखते हुए केंद्र व राज्य सरकार या उदारमना सक्षमों से मदद की संवेदना दिखाने की उम्मीद परिजनों को है। परिजन चाहते हैं कि घर पर इलाज सुलभ हो सके। तीजन बाई छग की पद्मश्री, पद्मभूषण व पद्मविभूषण से सम्मानित होने वाली छत्तीसगढ़ इकलौती लोककलाकार हैं। वर्षों गरीबी व निरक्षरता के माहौल में संघर्ष करते हुए कला के लिए पूरा जीवन होम करने वाली उम्रदराज और अस्वस्थ अंतर्राष्ट्रीय पंडवानी गायिका को सरकार व सक्षम लोगों से मदद की उम्मीद है।

### विधायक रिकेश ने की 1 लाख की मदद



अंतर्राष्ट्रीय पंडवानी गायिका पद्मविभूषण तीजन बाई के शीघ्र स्वास्थ्य लाभ की कामना करते हुए वैशाली नगर विधायक रिकेश सेन ने अपने वेतन से उन्हें एक लाख रुपये की मदद की। सेन ने बताया कि यह राशि अस्वस्थ तीजन बाई की दवा में काम आएगी। तीजन ने अपना जीवन पंडवानी गायन विधा को समर्पित कर दिया था। पिछले डेढ़ साल से तीजन बाई लकवा की वजह से बिस्तर पर ही हैं। उनकी ब्लड प्रेशर की भी समस्या है। रिकेश सेन ने कहा कि तीजन बाई के इलाज में होने वाला खर्च तीजन बाई की जमा पूंजी से किया जा रहा है, परिवार की आर्थिक स्थिति भी अच्छी नहीं है। इसलिए मैंने अपने इस माह के मासवेतन से एक लाख रुपये तीजन बाई के उपचार और दवा के लिए देने का निर्णय लिया है।

## श्रृंखला यादव हत्याकांड, हाईकोर्ट ने 20 साल की सजा को रखा बरकरार

हरिभूमि न्यूज | मिलाई

श्रृंखला यादव हत्याकांड के मामले में बिलासपुर हाईकोर्ट ने सेशन कोर्ट दुर्ग के फैसले को यथावत रखा है। आरोपी पक्ष द्वारा सेशन कोर्ट के निर्णय को हाईकोर्ट में चुनौती दी गई थी। जिसे हाईकोर्ट ने खारिज कर दिया। आरोपी को सेशन कोर्ट ने 20 साल के सश्रम कारावास की सजा सुनाई है।



13 जून 2019 को हुई थी घटना, आरोपी था नाबालिग

13 जून 2019 की दोपहर ट्यूशन जा रही रिशाली मैत्री नगर निवासी श्रृंखला यादव पर प्राणघातक हमला किया गया था। आरोप एक कथित नाबालिग पर लगा था। दो दिन बाद 15 जून को श्रृंखला यादव ने इलाज के दौरान मौत हो गई थी। मौके पर मिले साक्ष्य के आधार पर पुलिस ने एक युवक को हिरासत में लिया था। बाद में उसे इस आधार पर जमानत मिल गई कि घटना के वक्त वह नाबालिग था। श्रृंखला की मां ममता यादव लगातार न्याय के लिए संघर्ष करती रही। बाल न्यायालय से इस केस को सेशन कोर्ट लाया गया। जहां पांच साल तक केस चला। साक्ष्य, गवाह, डीएनए टेस्ट के आधार पर आरोपी को 20 साल की सजा सुनाई गई। न्यायालय द्वारा सजा सुनाए जाने के बावजूद आरोपी को बाल संरक्षण गृह में रखा गया। ममता यादव ने बाल आयोग में इसकी शिकायत की। बाल आयोग ने तत्काल मामले को संज्ञान में लिया। चार महीने बाद आरोपी को दुर्ग सेंट्रल जेल भेजा गया। इसके बाद उसने हाईकोर्ट में अपील कर दी। हाईकोर्ट ने भी डीएनए टेस्ट को आधार मानते हुए सेशन कोर्ट द्वारा दी गई सजा को यथावत रखते हुए केस खारिज कर दिया।

## राजस्व अधिकारी से गाली गलौज

भिलाईनगर। भिलाई निगम क्षेत्र में जोन क्रमांक 1 नेहरू नगर के राजस्व वसूली का दल 1,08,193.00 रुपये का बकाया संपत्तिकर लेने के लिए हरि चौहान, पिता विश्वनाथ चौहान निवासी नेहरू भवन रोड चाचा पान ठेला के सामने वार्ड क्र. 17 सुपेला के घर संपत्तिकर लेने गए थे। हरि चौहान द्वारा शराब के नशे में संपत्तिकर देने से मना किया गया और अधिकारियों से गाली-गलौच व अभद्र भाषा का प्रयोग करने लगा। कर्मचारियों पर अपने बेटे का पुलिस में होने का धौंस देने लगा। उसके इस व्यवहार को शासकीय कार्य में बाधा मानते हुए, सुपेला थाना में एफ.आई.आर. दर्ज कराया गया। आयुक्त राजीव कुमार पाण्डेय के आदेशानुसार सभी संपत्तिकर बकायादारी को कई बार नोटिस दिया गया है।

## महादेव सट्टा ऐप के संचालक सौरभ की गिरफ्तारी पर संदेह सौरभ के दुर्बई वीडियो पर बोले भूपेश केंद्र व राज्य की मिलीभगत उजागर

हरिभूमि न्यूज | मिलाई  
महादेव सट्टा ऐप के किंग सौरभ चंद्राकर व सहयोगी रवि उप्पल की दुर्बई में शिवमहापुराण कथा सुनते हुए वीडियो सामने आने के बाद पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल ने अपने सोशल मीडिया हैंडल एक्स पर पोस्ट कर केंद्र व राज्य सरकार पर बड़ा हमला किया है। भूपेश ने पोस्ट कर पृष्ठा है कि गिरफ्तारी के बाद प्रवचन



बघेल ने एक्स पर किए पोस्ट में कहा है कि भाजपा सरकार महादेव ऐप को लेकर अफवाह फैला रहे हैं। डबल इंजन की सरकारों को जनता को बताना चाहिए कि सौरभ चंद्राकर गिरफ्तार नहीं हुआ है। झूठ बोलने के लिए उन्हें माफ़ी मांगनी चाहिए। दरअसल केंद्र और राज्य की भाजपा सरकार की 'सेटिंग' हो गई है और दोनों मिलकर महादेव ऐप के संचालकों को बचा रहे हैं। उन्होंने मुख्यमंत्री विष्णुदेव साय को पोस्ट टैग कर पृष्ठा है कि उन्हें कितनी 'प्रोटेक्शन मनी' मिल रही है।

सस्ता सस्ता सस्ता

## न्यु ओम ज्वेलर्स

शादी ब्याह में दुल्हनों के लिए एक से एक सुंदर वेरायटी के गहने उपलब्ध

जितने ग्राम सोना लेने पर उतने ही ग्राम की चांदी बिल्कुल फ्री

916 (22K), 833 (20K), 75 (18K) हॉलमार्क के गहने अब बिल्कुल सस्ते दामों पर उपलब्ध आज ही पधारें

100% गारंटी सोना, चांदी, हीरा  
टोटल हाल मार्क जेवर  
स्पेशल पर्स, बेग फ्री  
रिपेयरिंग फ्री

शांप नं. 64 बी इंदिरा मार्केट, दुर्ग

## One Way Taxi

अब आपके पास के भरोसेमंद कॉमन सर्विस सेंटर में उपलब्ध हो गयी है।

CSC Your Trusted Neighbourhood Kiosk

Rahul Travels One Way Taxi Pvt Ltd

CUSTOMER CARE NO.: 7377511511



खबर संक्षेप

जनसमस्या निवारण शिविर में रखी मांग

उत्तई। ग्राम पंचायत करगाडीह के सरपंच घनश्याम गजपाल ने ग्राम पंचायत मंचादूर में आयोजित जिला जनसमस्या निवारण शिविर में ग्राम समस्या को लेकर आवेदन लगाया। जिसमें शासकीय प्राथमिक शाला करगाडीह में शिक्षक की मांग, माध्यमिक स्कूल के लिए अलग स्कूल भवन, सामुदायिक शौचालय के उचित क्रियान्वयन के लिए सोनर ड्यूल पम्प व पानी टैंकी की मांग, बसाहट बढ़ने के कारण विद्युत पोल की मांग, 40 वर्ष पुराना विद्युतिकरण का ट्रांसफार्मर पोल सहित अन्य स्थानों का आवश्यकताअनुसार संधारण, आबादी पार में जल जीवन मिशन के लिए त्रिफेस विद्युत लाइन की आवश्यकता। मनरेगा के तहत तालाब निर्माण के लिए प्रस्तावित स्थान का सीमा सीमांकन और ग्राम पंचायत करगाडीह को सभी विभागीय पोर्टल में शामिल करने आदि मांग रखी।

पूर्व सीएम भूपेश देगे करोड़ों के विकास कार्यों की सौगात



पाटन। पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल अपने गृह विधानसभा क्षेत्र के ग्राम तेलीगुंडा, भंभुली (के), जखवाय में करोड़ों रुपए के विकास कार्यों की सौगात देने 13 दिसंबर को 12 बजे पहुंचेंगे। उन्होंने तीनों ग्रामों में सामाजिक भवनों, सीसी रोड, कला मंच एवं अन्य अधोसंरचनाओं के लिए करोड़ों की सौगात दी है। जिसका लोकार्पण एवं भूमिपूजन किया जाएगा।

राष्ट्रीय सेवा योजना शिविर का आयोजन

उत्तई। साई कॉलेज सेक्टर 6 भिलाई के सात दिवसीय विशेष शिविर में 50 छात्र-छात्राएं भाग ले रही हैं। जिसमें प्रतिदिन का कार्यक्रम सुबह से शाम तक निर्धारित है। शिविर के चौथे दिन साई कॉलेज सेक्टर 6 के स्वयं सेवकों द्वारा परियोजना कार्य में ग्राम घुघसीडीह के सरपंच गोवर्धन बारले ने सफाई अभियान में अपना सहयोग प्रदान किया। मुख्य अतिथि के रूप में राष्ट्रीय सेवा योजना के समन्वयक डॉक्टर जैनेन्द्र दीवान, डॉक्टर रजनीश, डॉक्टर साहू ने स्वयं सेवकों को सामाजिक कार्यों को करने के लिए प्रेरित किया।

निधन

सुनीता चोपकर

भिलाई। 8 बी / सड़क 19, सेक्टर 2 निवासी सुनीता चोपकर उम्र 72 वर्ष का निधन हो गया है। सुनीता चोपकर ने अपना देहदान चंद्रलाल चंद्रकार अस्पताल नेहरू नगर को दिया है। अंतिम दर्शन सेक्टर 2 निवास में सुबह 11 बजे तक की जाएगी। सुनीता चोपकर ने अपने पीछे चार पुत्री छोड़ गई हैं। वे श्रवण चोपकर काष्ठ कलाकार की पत्नी थीं।

बिजनेस साइट पांच साल में हाइटेक ने हासिल की अनेक उपलब्धियां: अग्रवाल



भिलाई। हाइटेक सुपरस्पेशलिटी हॉस्पिटल के डायरेक्टर मनोज अग्रवाल ने अस्पताल के पांच वर्ष पूर्ण होने के अवसर पर कहा कि इस दौरान हमने अनेक उपलब्धियां हासिल की हैं। एक परिवार की तरह हम सब आगे बढ़ रहे हैं और आने वाले साल में शहर को नई सौगात देने जा रहे हैं। उन्होंने कहा कि हाइटेक अब नए विभागों के साथ और भी ज्यादा मजबूत होकर छठवें वर्ष में प्रवेश कर रहा है। चिकित्सकों, नर्सिंग स्टाफ एवं अन्य सहयोगियों को इन उपलब्धियों के लिए बधाई देते हुए उन्होंने कहा कि हाइटेक जल्द ही चिकित्सा शिक्षा के क्षेत्र में भी कदम रखने जा रहा है। इसकी शुरुआत पैरामेडिकल ट्रेनिंग से हो रही है। इसके तहत पैथालॉजी टेक्नीशियन, एक्सरे टेक्नीशियन और ओटी टेक्नीशियन के शॉर्ट टर्म कोर्स प्रारंभ किये जा रहे हैं। इसके लिए अनुमति मिल चुकी है, प्रवेश प्रक्रिया भी प्रारंभ हो चुकी है। इसके बाद क्रमशः नर्सिंग, डीएनबी, सहित अन्य पाठ्यक्रम प्रारंभ किये जायेंगे। इससे पहले मेडिकल

जामगांव आर में 'हमारा शौचालय हमारा सम्मान' समारोह आयोजित

स्वच्छता को स्वास्थ्य के लिए जीवन का मिशन बनाकर बीमारियों से मुक्ति पाएं: लालेश्वर

हरिभूमि न्यूज ►► जामगांव आर

स्वच्छ भारत मिशन के तहत जनपद पंचायत पाटन ग्रामपंचायत जामगांव आर ने हमारा शौचालय हमारा सम्मान का समापन समारोह बाजार चौक कला मंच जामगांव आर में मंगलवार को किया गया। जिसमें जिला पंचायत सीईओ बजरंग दुबे, पाटन सीईओ जागेंद्र साहू की उपस्थिति रही। समापन समारोह के मुख्यअतिथि जामगांव आर भाजपा मंडल अध्यक्ष लालेश्वर साहू थे। अध्यक्षता सरपंच राजकुमार ठाकुर ने किया। विशेष अतिथि शासकीय कॉलेज समिति अध्यक्ष नरेश केला, मंडल उपाध्यक्ष अंगेश्वर साहू, भाजपा युवा मोर्चा जामगांव आर, मंडल अध्यक्ष नरद साहू, महिला मंडल अध्यक्ष शैलेंद्री मंडावी, बृथ अध्यक्ष द्वय सीताराम साहू और मुकेश साहू पूर्व सरपंच कन्हैयालाल साहू पंच गण मंचासिन थे। मुख्य अतिथि मंडल अध्यक्ष लालेश्वर साहू ने कहा कि देश की आवश्यकता मान मर्यादा का गहराई से चिंतन कर प्रधानमंत्री

कार्यक्रम में जिला पंचायत सीईओ हुए शामिल



नरेंद्र मोदी ने गांव गांव शहर शहर शौचालय का निर्माण कराके स्वच्छता और भारतीय सभ्यता मर्यादा को उच्च मापदंड में स्थापित किया। जिला पंचायत सीईओ बजरंग दुबे ने कहा कि स्वच्छता को स्वास्थ्य के लिए जीवन का मिशन बनाए सब अपनी अपनी जिम्मेदारी निभाए बीमारियों से मुक्ति पाए। स्वच्छता में पाटन का अच्छा खासा नाम है। सतत गरिमा बढ़ाए सम्मान के हकदार बनते रहे। शासकीय कालेज अध्यक्ष नरेश केला ने अतीत का स्मरण कराते हुए कहा कि जब शौचालय नहीं थी तब की तकलीफ

इनका हुआ सम्मान

उत्कृष्ट शौचालय जामगांव आर से महेश्वरी यादव, पुष्पा यादव, स्वच्छतावाही समूह रजनी निर्मलकर अध्यक्ष व सभी 9 सदस्यों को ग्राम स्तरीय स्वच्छतावाही समूह बोटावाय से अन्नपूर्णा साहू, नवागांव सुनीता साहू, भरत द्रौपती साहू, औरी देहूती साहू, धमना कौशल्या मठलवार, खोला दुलेश्वरी, अरमरीसुंद हेमपुष्पा, उमरपोटी हुलेश्वरी, बटरेल मनीषा, टमरी सोहन, बेलहारी तनुजा प्रजापति, किकिरमेता डिगेश्वरी, सुरपा सुष्मा देवांगन, अगेश्वर ममता, करेला कांति, जामगांव आर चित्ररेखा साहू, मैसबोड सुमिया डहरे, मन्जुली आर- मीना बघेल, गबदी ओमिन निर्मलकर, झाडमोखली दुगेश्वरी। वहीं विकासखंड स्तर बेस्ट शौचालय में बेदु ठाकुर पत्नी, दुष्मनी विश्वकर्मा फेकारी, रोहित जाहू, अचानकपुर, विकासखंड स्तरीय सामुदायिक शौचालय वहीं गाम पंचायत पत्नी, गाम पंचायत अमलीडीह आर जिला स्तरीय व्यक्तिगत शौचालय रोहित साहू, अचानकपुर, बेदु बाई फेकारी, जिला स्तरीय सामुदायिक शौचालय पंचायत पत्नी राही। वहीं संलग्न नरेश पटेल, सचिव गाम पंचायत पौधा आभार गामपंचायत सचिव नरेश महतो ने किया।

अंडर-16 विजय मर्चेट ट्राफी में युवा क्रिकेटर आदित्य का हुआ चयन

हरिभूमि न्यूज ►► सेलूट

हिमाचल प्रदेश के शिमोगा में चल रहे अंडर-16 विजय मर्चेट ट्राफी तीन दिवसीय क्रिकेट में छत्तीसगढ़ के ने हिमाचल के खिलाफ खेल के दूसरे दिन 7 दिसंबर को 7 विकेट पर 388 रन बनाकर पारी घोषित कर दी। इसमें छत्तीसगढ़ की ओर से ग्राम देमार(पाटन) के आदित्य वर्मा और रुद्र शुक्ला ने शतकीय पारी खेली। इससे पूर्व मेजबान हिमाचल को 87 रन पर समेटकर इस मैच में राज्य की टीम ने 301 रन की अजेय बढ़त हासिल कर ली है। 8 दिसंबर को खेल का तीसरा दिन भी शानदार रहा। इस मैच में हिमाचल ने टॉस जीतकर पहले बल्लेबाजी करते हुए

श्रीमद् भागवत कथा में राजा परीक्षित व कलियुग की कथा सुनाई

हरिभूमि न्यूज ►► अंडा

ग्राम ओडारसकरी में 10 दिसंबर से श्रीमद् भागवत ज्ञान यज्ञ सप्ताह चल रहे हैं। स्व. भारत लाल देशमुख एवं स्व. कस्तूरबा बाई देशमुख की पुण्य स्मृति में श्रीमद् भागवत ज्ञान यज्ञ सप्ताह का आयोजन किया जा रहा है। व्यासपीठ पर भगवताचार्य संत निरंजन महाराज, परायणकर्ता

अंडर-16 विजय मर्चेट ट्राफी में युवा क्रिकेटर आदित्य का हुआ चयन

हरिभूमि न्यूज ►► सेलूट

27.2 ओवर में 10 विकेट पर 87 रन बनाये। आदित्य के अंडर-16 विजय मर्चेट ट्राफी क्रिकेट हेतु चयन व शानदार प्रदर्शन पर पूर्व मुख्यमंत्री भूपेश बघेल, नगर पंचायत पाटन के अध्यक्ष भूपेन्द्र कश्यप, जनपद पंचायत पाटन के उपाध्यक्ष देवेन्द्र चन्द्रवंशी, ब्लाक अध्यक्ष महेंद्र वर्मा, हेमंत देवागन, राजेश ठाकुर, जिला पंचायत के उपाध्यक्ष अशोक साहू, अपेक्स बैंक के पूर्व डायरेक्टर राकेश ठाकुर, जिला सहकारी केंद्रीय बैंक दुर्ग के पूर्व अध्यक्ष जवाहर वर्मा, पूर्व मंडी अध्यक्ष अश्वनी साहू, पूर्व जिला पंचायत सदस्य जयश्री वर्मा, जनपद सदस्य खिलेश मार्कण्डेय, संजय यदु, त्रिभुवन यदु ने हर्ष व्यक्त किया है।

श्रीमद् भागवत कथा में राजा परीक्षित व कलियुग की कथा सुनाई



बताये जा रहे हैं कि जंगल में राजा परीक्षित की मुलाकात कलियुग से होती है। दोनों के बीच संवाद होता है। परीक्षित कहते हैं कि तुम मेरे राज्य में नहीं रह सकते मैं तुम्हारा नाश कर दूंगा। कलियुग समझाता है कि राजन आपका वचन भी रह जाए और मेरा कार्य भी अतः आप मुझे वह स्थान बताएं जहां मैं शरण में रह सकूँ। फिर उस दिन परीक्षित शिकार के लिए बहुत भटके लेकिन कहीं शिकार नहीं मिला। अंत में वे प्यास बुझाने के लिए भटकते हुए ऋषि शमिक के आश्रम में पहुंच जाते हैं जहां ऋषि समाधी में लीन मिलते हैं। राजा ने ऋषि से कहा कि हमें प्यास लगी है हमें पानी चाहिए, लेकिन ऋषि तो समाधी में थे। राजा परीक्षित ने कई बार ऋषि से पानी मांगा, लेकिन ऋषि ने कोई जवाब नहीं दिया। उस वक्त राजा के मुकुट में कलियुग बैठा था राजा को क्रोध आया और उन्होंने उनका वध करने के लिए धनुष पर बाण चढ़ा दिया, लेकिन संस्कारवश उन्होंने खुद को ऋषि की हत्या करने से रोक लिया। तब उन्होंने वहां मरे पड़े एक सांप को महर्षि शमिक के गले में डाल दिया और वहां से चले गए।

प्रधान पाठक पदोन्नति पर फेडरेशन ने जताया आभार

हरिभूमि न्यूज ►► सेलूट

छत्तीसगढ़ सहायक शिक्षक/समग्र शिक्षक फेडरेशन जिला इकाई दुर्ग व पदोन्नत प्राथमिक प्रधान पाठकों ने जिला शिक्षा अधिकारी अरविंद मिश्रा एवं संलग्न स्टाफ का पूरे प्रदेश में अग्रणी रहते हुए तत्परता से 1 वर्ष में लगातार तीसरी बार सहायक शिक्षक से प्रधान पाठक पद पर पदोन्नति देने पर मिठाई खिलाकर एवं पुष्पगुच्छ भेंट कर आभार व्यक्त किया और धन्यवाद ज्ञापित किया। वहीं ग्रीष्म कालीन अवकाश पर शिक्षकों के द्वारा किये गए कार्य अविधि को अर्जित अवकाश में समायोजित करने की मांग की गई। इस अवसर पर प्रदेश उपाध्यक्ष कृष्ण कुमार वर्मा, ब्लॉक अध्यक्ष पाटन



चेतन सिंह परिहार, जिला पदाधिकारी संजय चंद्रकार, अजय शर्मा, दानेश्वर वर्मा, राजेश्वर देशमुख, जागेश्वरी वर्मा, पुष्पा साहू, श्वेता त्रिपुरे, ज्ञानेश्वरी मिश्रा, वंदना यादव, चंद्रप्रभा साहू, सावित्री मदरिया आदि शिक्षक-शिक्षिकाएं उपस्थित थीं।

धमधा प्रेस क्लब के राजा बने अध्यक्ष

हरिभूमि न्यूज ►► धमधा

धमधा विश्राम गृह में 10 दिसंबर को धमधा प्रेस क्लब का बैठक रखा गया। जिसमें सभी सदस्यों की सर्वसम्मति से प्रस्ताव पारित कर विद्याभूषण ताप्रकार सलाहकार, अशोक यादव एवं बृजनंदकिशोर ताप्रकार को संरक्षक बनाया गया। सर्व सम्मति से राजा स्वर्णकार को धमधा प्रेस क्लब का अध्यक्ष बनाया गया। साथ ही पारस ताप्रकार को उपाध्यक्ष, हेमंत उमरे को सचिव, शैलेन्द्र निर्मल को कोषाध्यक्ष व हेमंत पाल को मीडिया प्रभारी बनाया गया है। इस अवसर पर राजा स्वर्णकार ने कहा कि धमधा प्रेस क्लब आम जनता की आवाज को प्रमुखता से उठाकर शासन प्रशासन तक पहुंचाने का काम करेगा तथा जनता के हित में काम करते हुए निष्पक्ष से समाचार प्रकाशित किया जाएगा।

धोबी समाज के विवाह योग्य युवक-युवतियों ने दिया अपना परिचय

हरिभूमि न्यूज ►► अंडा

धोबी समाज ने समाज के ही व्यक्ति वरिष्ठ नेता को मुख्यमंत्री के निजी सचिव बनाए जाने पर समाज के परंपरागत रजक ताज से नवाज कर सामाजिक अभिनंदन कर किया। प्रदेश अध्यक्ष सूरज निर्मलकर ने कहा कि राज्य सरकार का यह ऐतिहासिक निर्णय है हमारा समाज

आज हम सब कह रहे हैं कि गव से कहे कि हम धोबी हैं और यहां तक के स्थिति ऐसा हो गया है कि जो व्यक्ति धोबी जाति का नहीं है वह भी धोबी कहलाने के लिए आतुर है। इस अवसर पर दुर्ग जिला के अध्यक्ष गोपाल निर्मलकर, रायगढ़ जिला के अध्यक्ष अवधेश कुमार सोन, राजनांदगांव जिला के अध्यक्ष चैतराम निर्मलकर, रायपुर के जिला अध्यक्ष जगजीवन निर्मलकर, शहर अध्यक्ष वरुण निर्मलकर, प्रदेश महामंत्री चंद्रहास निर्मलकर, नकुल निर्मल कर, हेमंत निर्मलकर, और उस वक्त से उठाया है। लोग धोबी कहलाने पर शर्म करते थे

पूण अपेक्षित था, छत्तीसगढ़ में यह पहला अवसर है कि हमारे जाति के व्यक्ति को निजी सचिव बनाया गया है वह भी मुख्यमंत्री का। उन्होंने जोर देकर कहा गुटबाजी करने वालों को गुटबाजी करने दे प्रचारित करने दे समाज के विरुद्ध काम करने वालों को काम करने दे लोकित समाज एक था एक है एक रहेगा। सूरज निर्मलकर ने समाज को दलगत राजनीति से ऊपर उठकर उठाया है और उस वक्त से उठाया है। लोग धोबी कहलाने पर शर्म करते थे

के अध्यक्ष जगजीवन निर्मलकर, बालोद जिला के अध्यक्ष देवेन्द्र निर्मलकर, कवर्धा जिला के अध्यक्ष हिमलेश निर्मलकर, प्रादेशिक पदाधिकारी चंद्रहास निर्मलकर, बोधिराम, नेतराम, भोजराम, टेकराम निर्मलकर, शुभम निर्मलकर, कुंभ निर्मलकर, अमर निर्मलकर, सांघि निर्मलकर, टिकेंद्र निर्मलकर अति अनेक बड़े-बड़े मुखिया शामिल रहे। महापंचायत परिचय सम्मेलन में एक से बढ़कर एक विवाह योग्य 231 बेटी 73 बेटों ने परिचय दिया, अभिभावकों की उपस्थिति के चलते चार रिश्ते मौके पर ही तय हुए।

अंचल की खबरें

मंडई मेला व मानसगायन प्रतियोगिता के लिए हुई बैठक



सेलूट। सेलूट में रामायण समिति का बैठक 8 दिसंबर को मजार चौक में रखा गया जिसमें सर्वसम्मति से निर्णय लिया गया कि प्रति वर्ष के भांति इस वर्ष भी फरवरी में त्रिदिवसीय मानसगायन प्रतियोगिता एवं मंडई मेला का आयोजन किया जाएगा। समिति के अध्यक्ष अशोक यादव ने बताया कि आगामी त्रि स्तरीय पंचायती राज चुनाव के कारण आदर्श आचार संहिता का दिशानिर्देश स्पष्ट नहीं होने के कारण अभी तिथि निर्धारण नहीं कर पाए है लेकिन जल्द ही इसका निर्णय लिया जाएगा। बता दे कि प्रति वर्ष फरवरी के प्रथम रविवार से रामायण प्रतियोगिता प्रारंभ होता है और मंगलवार को मंडई मेला का आयोजन करके समापन किया जाता है। इस वर्ष भी संभावना है कि 2, 3, 4 फरवरी को आयोजन किया जाएगा। उक्त बैठक में ग्राम प्रमुख सुरेंद्र बंडोरा, समिति के अध्यक्ष अशोक यादव, सरपंच प्रतिनिधि खेमलाल साहू, जनपद सदस्य खिलेश मारकंडे, उपसरपंच चंचल यादव, जवाहर वर्मा, नारेंद्र बंडोरा, अनिल बनपेला, कृष्णकुमार साहू, अशोक जैन, संजय यादव, रामनारायण ठाकुर, शुभम देशमुख, शुभम साहू, दिलीप बंडोरा आदि उपस्थित थे।

बुजुर्गों के लिए घर-घर जाकर बना रहे आयुष्मान कार्ड

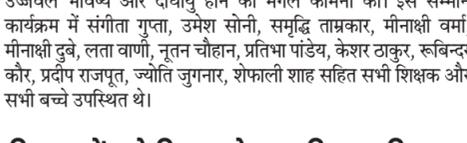
भिलाई। पापंद मनीष यादव द्वारा बुजुर्ग व्यक्तियों जो चल फिर नहीं सकते हैं उनके लिए एक कदम उठाया जा रहा है और आयुष्मान कार्ड बनाने के लिए पूरा सिस्टम लेकर घर-घर पहुंचकर कार्ड बनाया जा रहा है और कांठ वितरण कर सहायता प्रदान किया जा रहा है। एक बहुत ही मानवावादी और सामाजिक कदम है। यह पहल न केवल बुजुर्ग व्यक्तियों के लिए बल्कि समाज के सभी वर्गों के लिए लाभकारी होगी। आयुष्मान कार्ड योजना के माध्यम से लोगों को बेहतर स्वास्थ्य सेवाएं प्रदान की जा सकती हैं, जिससे उनकी स्वास्थ्य स्थिति में सुधार हो सकता है। प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी ने आयुष्मान भारत योजना के तहत 70 साल और उससे अधिक उम्र के सभी वरिष्ठ नागरिकों के लिए स्वास्थ्य बीमा कवर लॉन्च किया है। इस योजना के तहत सभी वरिष्ठ नागरिकों को 5 लाख रुपये तक का मुफ्त इलाज मिलेगा। लोगों को सुविधा उपलब्ध कराना मेरी नैतिक जिम्मेदारी है।

अग्निवीर जागेश्वर का शिक्षकों ने किया सम्मान



धमधा। देवरी ग्राम के सरकारी स्कूल में पढ़े जागेश्वर साहू पिता भंवरलाल साहू का अग्निवीर थल सेना में भर्ती होने पर उनके पढ़ाए हुए शिक्षकों ने शाला में आमंत्रित कर सभी बच्चों के बीच भारत माता की जय और वन्दे मातरम की जयघोष के साथ जागेश्वर साहू का पुष्प हार पहनाकर और बुके देकर स्वागत किया गया। साथ ही सम्मान स्वरूप प्रतीक-चिन्ह भी भेंट किया गया। अग्निवीर जागेश्वर साहू ने अपने उद्बोधन में अपनी सफलता का श्रेय अपनी मेहनत, माता-पिता और शिक्षकों को दिया। संकुल प्राचार्य आर.के.साहू ने उनके सफलता के लिए शुभकामनाएं दीं। इस अवसर पर पूर्व माध्यमिक के प्रधान पाठक उमेश्वरी दुबे एवं प्राथमिक शाला के प्रधान पाठक खान तथा सभी शिक्षकों ने शाला परिवार की ओर से जागेश्वर साहू के उज्वल भविष्य और दीर्घायु होने की मंगल कामना की। इस सम्मान कार्यक्रम में संगीता गुप्ता, उमेश सोनी, समृद्धि ताप्रकार, मीनाक्षी वर्मा, मीनाक्षी दुबे, लता वाणी, नूतन चौहान, प्रतिभा पांडेय, केशर ठाकुर, रूबिन्दर कौर, प्रदीप राजपूत, ज्योति जुगनार, शेफाली शाह सहित सभी शिक्षक और सभी बच्चे उपस्थित थे।

निकुम में नये किचन शेड का किया भूमिपूजन



निकुम। विधायक ललित चन्द्रकार के प्रयास से दुर्ग ग्रामीण विधान सभा क्षेत्र में लगातार शिक्षा के क्षेत्र में बेहतर कार्य हो रहे हैं, स्वामी आत्मानंद अंग्रेजी मिडियम एक्सलेंट स्कूल निकुम में नये किचन शेड भवन लोकार्पण ग्राम पंचायत निकुम सरपंच मुक्ति सुधाकर, विधायक प्रतिनिधि निकुम भैया लाल साहू, उपसरपंच मनीष बलचंदन सहित अतिथियों के हाथों हुआ। इस कार्यक्रम में सेजस जनभागीदारी समिति निकुम अध्यक्ष भूपेन्द्र सोनी, सेजस पालक समिति निकुम अध्यक्ष दिलीप साहू सहित विधायक प्रतिनिधि डाल सिंह सारथी, रोशन देशमुख, वेदप्रकाश, पवन देवांगन व शिक्षक उपस्थित थे।

निःशुल्क स्वास्थ्य शिविर का किया आयोजन



उत्तई। संचालय आयुष रायपुर के निर्देशन एवं जिला आयुष अधिकारी दुर्ग के मार्गदर्शन में शासकीय आयुर्वेद औषधालय खोपली द्वारा विकासखण्ड स्तरीय निःशुल्क स्वास्थ्य एवं जागरूकता शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें ग्राम सरपंच दिलीप कुमार साहू, पंच प्रवीण यदु, फुलेश्वरी देवांगन एवं वरिष्ठ नागरिक दयालुराम यादव द्वारा भगवान धनवंतरी की पूजा-अर्चना कर आयुर्वेद की उपयोगिता पर ग्रामीणों को जागरूक किया गया। इस शिविर में आयुर्वेद चिकित्सा अधिकारी डॉ. रामस्वरूप मरकाम, डॉ. समलित ठाकुर, डॉ. टिकेश्वरी गनवीर, डॉ. शिवानी सिंह, डॉ. सुकांत भूनिया, डॉ. जितेंद्र कामंडे, नेत्र सहायक अधिकारी दीपलता कर्नेरिया, लेब टेक्नीशियन रामेश्वरी यादव, फार्मासिस्ट मणिराम सिन्हा, संगीता कोठारी, महेश बंजारे, औषधालय सेवक प्रकाश राजपूत, राजु यादव, नितिन बैस एवं सचिन शर्मा एवं महिला स्वास्थ्य कार्यकर्ता सरला खोबरगडे तथा उमाकांत साहू ने सेवाएं प्रदान की। 149 पुरुष शामिल हैं। 52 मरीजों को होम्योपैथी औषधि प्रदान की गई एवं 45 लाभाथियों का नेत्र परीक्षण भी किया गया जिनमें 11 मोतियाबिंद के रोगी पाए गए।



रायपुर चलो... रायपुर चलो... रायपुर चलो... रायपुर चलो...



हमने  
बनाया है...  
हम ही  
संवारेंगे...



सब का साथ  
सब का विकास  
सब का विश्वास  
सब का प्रयास



भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष

**मान. जगत प्रकाश नड्डा जी**

का छत्तीसगढ़ की पावन धरा में

**स्वागत, वंदन, अभिनंदन**

एवं

पारदर्शिता, महिला सम्मान, किसान, मजदूर, युवा हितैषी  
विकास और सुशासन के लिये प्रतिबद्ध

**विष्णुदेव सरकार के 1 वर्ष**

सफल कार्यकाल की  
शुभकामनाएं



**ललित चंद्राकर**

विधायक-दुर्ग ग्रामीण

उपाध्यक्ष-छ.ग. राज्य ग्रामीण एवं  
अन्य पिछड़ा वर्ग क्षेत्र विकास प्राधिकरण



**विशाल आमसभा**

दिनांक : 13 दिसंबर 2024 (दोपहर 12.00 बजे से)

स्थान : साइंस कॉलेज मैदान, रायपुर



विटर वंडरलैंड

## लाइव इवेंट

## सनातन दसनाम गोस्वामी समाज कल मनाएगा दत्तात्रेय प्रकाट्य महोत्सव



भिलाई। छत्तीसगढ़ सनातन दसनाम गोस्वामी समाज की प्रांतीय बैठक महादेव घाट रायपुर के गोस्वामी समाज के सामुदायिक भवन में हुई। बैठक में उमेश भारती संरक्षक, प्रदेश अध्यक्ष अशोक गिरी गोस्वामी व विभिन्न जिलों से आये हुए जिलाध्यक्षों व सदस्यों की उपस्थिति में बैठक संपन्न हुआ। बैठक में मुख्य एजेंडा भगवान दत्तात्रेय प्रकाट्य महोत्सव के संबंध में रखा गया था जिसमें विभिन्न मुद्दों पर भी चर्चा किया गया। 14 दिसंबर को दत्तात्रेय प्रकाट्य महोत्सव मनाने की तैयारी की गई है। प्रति वर्षानुसार इस वर्ष भी प्राचीन व ऐतिहासिक नगरी के रूप में विश्व विख्यात प्राप्त व छत्तीसगढ़ के प्रयागराज कहे जाने वाले पावन नगरी राजिम में भगवान दत्तात्रेय प्रकाट्य महोत्सव बड़े ही धूमधाम व भव्यता के साथ मनाया जाएगा। कार्यक्रम मे पूरे छत्तीसगढ़ से अधिक से अधिक संख्या में स्वजातिय बंधुओं को कार्यक्रम में पहुंचने की अपील की गई। आयोजन की जिम्मेदारी जिला गोस्वामी समाज गरियाबंद को सौंपी गई है। कार्यक्रम हर किसी को सच्चे मनसे सहयोग करने की अपील प्रांताध्यक्ष द्वारा किया गया है। कार्यक्रम का प्रारंभ सत्यनारायण कथा पूजन के पश्चात भव्य शोभा यात्रा के साथ निकाला जाएगा। इसके बाद भोजन होगा।

अहिवारा में सामाजिक प्रतिनिधियों की हुई बैठक, कई महत्वपूर्ण निर्णय

मंचीय कार्यक्रम में सांस्कृतिक कार्यक्रमों के साथ साथ अतिथि सम्मान के बाद भगवान दत्तात्रेय के चरित्र पर व्याख्यान होगा। इसके बाद गीत संगीत तथा विवाह योग्य युवक-युवती परिचय, सामाजिक किंवदंती प्रतियोगिता के पश्चात विभिन्न क्षेत्रों में उपलब्धि प्राप्त किए गए प्रतिभावान कक्षा 10वीं 12वीं के छात्र-छात्राओं व विभिन्न विभाग के परीक्षाओं में सफलता प्राप्त विद्यार्थियों को स्मृति चिन्ह व प्रशस्तिपत्र दे कर सम्मानित किया जाएगा। बैठक में प्रमुख रूप से प्रांतीय संरक्षक उमेश भारती, प्रांतीय अध्यक्ष अशोक गिरी गोस्वामी, प्रांतीय महासचिव भूपेंद्र पुरी गोस्वामी, प्रांतीय उपाध्यक्ष व दत्तात्रेय मंदिर सरस्वती नगर रामकुमार गोस्वामी, प्रांतीय संगठन सचिव पोखराज बन सहित अन्य मौजूद थे।

## सिटी इवेंट

## वैशाली नगर कॉलेज में सफाई बड़ी समस्या, बैठक में उठा मुद्दा



भिलाई। इंदिरा गांधी शासकीय स्नातकोत्तर कॉलेज वैशालीनगर की जनभागीदारी समिति बैठक हुई। बैठक में अध्यक्ष विनोद चेलक का स्वागत किया गया। कॉलेज की प्राचार्य डॉ. अल्का मेश्राम ने कॉलेज की गतिविधियों से अवगत कराया। वरिष्ठ प्राध्यापक डॉ. कैलाश शर्मा ने समिति की प्रथम बैठक की कार्यसूची पर चर्चा की। डॉ. मेश्राम ने महाविद्यालय की समस्याओं की ओर समिति सदस्यों का ध्यान आकर्षण किया। इसमें प्रमुख समस्याएं जैसे महाविद्यालय में सफाई, बाउंड्रीवाल का पुनर्निर्माण, महाविद्यालय परिसर से मलबा हटाना तथा समतलीकरण, पाइपलाइन द्वारा महाविद्यालय में जल व्यवस्था दुरुस्त करना आदि शामिल थे। इसके बाद वित्त सचिव डॉ. दिनेश सोनी ने सत्र 2024-25 का अनुमानित बजट प्रस्तुत किया। समिति सदस्यों ने चर्चा कर सर्वसम्मति से पारित किया।

## समस्याओं पर चर्चा के बाद निराकरण की कार्ययोजना

चेलक ने समस्याओं को गंभीरता से लेते हुए उनका त्वरित समाधान का आश्वासन दिया। उन्होंने कहा कि कार्ययोजना बनाकर इस पर कार्य किया जाएगा। समिति सदस्य त्रिलोचन सिंह ने महाविद्यालय को आय के अन्य स्रोत खोजने का सुझाव दिया। प्राचार्य ने विभाग के उच्च अधिकारियों से इस विषय पर चर्चा करने की बात कही। बैठक में सदस्य राजीव अग्रवाल, चंद्रप्रकाश, हेमलता भाटिया, संजय साहू, नरेश यादव, उमेश त्रिपाठी उपस्थित रहे। बैठक के अंत में समिति सदस्य स्व. गुरमीत सिंह को श्रद्धांजलि अर्पित की गई। बैठक का संचालन डॉ. कैलाश शर्मा ने किया। बैठक में डॉ. भूमिराज पटेल और डॉ. चान्दीन मरकाम का विशेष सहयोग रहा।

## मितानिनों का सम्मान, कहा-सरकारी सुविधाएं पहुंचाने में अहम योगदान



भिलाई। स्वास्थ्य विभाग के अंतर्गत संचालित हमर क्लीनिक फरीद नगर में जमीनी स्तर पर काम करने वाली मितानिनों का सम्मान किया गया। सम्मान समारोह कार्यक्रम में शशि बागड़े (एएनएम), प्रीति (स्टाफ नर्स), प्रिंस पीयूष टंडन (एमपीडब्ल्यू) सहित अन्य उपस्थित थे। स्वास्थ्य की सेवा को सुदृढ़ एवं मजबूती प्रदान करने के लिए मितानिनों का जितना जमीनी स्तर पर कार्य एवं योगदान है वह सराहनीय एवं उल्लेखनीय है। मितानिनों ने सुहाना खान, भुवनेश्वरी वर्मा, जिरौला उडके एवं उषा चौहान का सम्मान किया गया। मितानिनों की लगन, मेहनत और उपलब्धियों को देखते हुए फूलों का गुलदस्ता, स्मृति चिन्ह एवं श्रीलक्ष भेंट कर सम्मानित किया गया। इनके उज्वल एवं सुखद जीवन की कामना की गई। वक्ताओं ने कहा कि उनके महत्वपूर्ण योगदान की वजह से ही सरकारी योजनाओं का लाभ अंतिम व्यक्ति को मिल पाता है।

## तीन दिवसीय वार्षिक साईं महोत्सव का शुभारंभ, आज पूजा की थाल सजाओ प्रतियोगिता

## महाभिषेक के साथ साईं महोत्सव की शुरुआत, पहले दिन ड्राइंग और मेहंदी स्पर्धा, शाम को भजन संध्या में जुटे भक्त

कसारीडीह सिविल लाइन स्थित प्रसिद्ध श्री साईं बाबा मंदिर में आयोजित 48वें वार्षिक साईं महोत्सव का भव्य शुभारंभ हुआ। तीन दिवसीय महोत्सव के प्रथम दिन गुरुवार को मंदिर में श्रद्धालुओं की भारी भीड़ उमड़ी। सुबह से ही श्री साईं बाबा के दर्शन के लिए श्रद्धालुओं की कतारें लगी रही। मंदिर में साईं भजन गुंजयमान रहे, जिसके धुन में नाच गाकर श्रद्धालु अपनी श्रद्धा भक्ति प्रकट करते रहे। सुबह महाभिषेक के साथ उत्सव की शुरुआत हुई। दर्शन के लिए जनप्रतिनिधि भी मंदिर पहुंचे।



दुर्गा। दोपहर बाद ड्राइंग व मेहंदी प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। जूनियर व सीनियर वर्ग के लिए आयोजित ड्राइंग प्रतियोगिता में प्रतिभागियों ने धार्मिक चित्र के अलावा पर्यावरण, शिक्षा व अन्य संदेशवाहक विषयों पर अपनी कलाकृति उकेर कर अपनी हुनर दिखाई, वहीं मेहंदी प्रतियोगिता में प्रतिभागियों द्वारा श्रद्धालुओं का दिल जीत लिया गया। ड्राइंग प्रतियोगिता में करीब 160 से अधिक स्कुली बच्चे व युवक युवती उत्साह के साथ शामिल हुए, जबकि मेहंदी प्रतियोगिता में 70 से अधिक युवती व महिलाएं प्रतियोगिता का हिस्सा बनें। सभी प्रतिभागियों को प्रतियोगिता के दौरान आयोजन समिति द्वारा प्रशस्ति पत्र प्रदान

कर उनका हौसला बढ़ाया गया। यह प्रतियोगिता शिवाकांत तिवारी व प्रीति राजपूत के संयोजन में आयोजित किए गए। जिसमें सहयोगी संध्या साहू, तुषित राउत, गुनगुन राउत, लता तिवारी का विशेष योगदान रहा। ड्राइंग प्रतियोगिता के निर्णायक प्रसिद्ध कलाकार रोहिनी पाटणकर, मनीष ताम्रकार, डॉ. ज्योति धारकर रहीं। वहीं मेहंदी प्रतियोगिता के निर्णायक समाजसेवी रश्मि अग्रवाल, अनिता तिवारी व श्वेता तिवारी थीं। दोनों प्रतियोगिताओं के परिणाम 19 दिसंबर, गुरुवार को घोषित किए जाएंगे। कार्यक्रम में समिति के अध्यक्ष श्रीकांत समर्थ, सचिव धनेंद्र सिंह चंदेल, उपाध्यक्ष धीरेंद्र शर्मा, शिवाकांत तिवारी, सह सचिव संतोष यदु, कोषाध्यक्ष सुजीत गुप्ता,

प्रचार सचिव सुरेश साहू, अजय सुरपाम, कार्यकारिणी सदस्य अरविंद वोर, कौशल किशोर सिंह प्रमुख रूप से मौजूद थे।

## महोत्सव का 48वां वर्ष, तीन दिवसीय आयोजन

48 वां साईं महोत्सव महोत्सव 14 दिसंबर तक चलेगा। दूसरे दिन 13 दिसंबर को विभिन्न धार्मिक कार्यक्रमों के अलावा दोपहर 2 बजे रंगोली व पूजा की थाली सजाओ प्रतियोगिता का आयोजन किया गया। रात्रि 8 बजे प्रसिद्ध भजन गायक सोनाली सेन के निर्देशन में सरगम म्यूजिकल भिलाई द्वारा भजन संध्या की प्रस्तुति दी जाएगी। महोत्सव के अंतिम दिन 14 दिसंबर को दोपहर 1 बजे से शाम 5 बजे तक महाप्रसादी (भंडारा) का आयोजन किया गया है। रात्रि 8 बजे श्री साईं बाबा की भव्य शोभायात्रा निकाली जाएगी। शोभायात्रा उपरांत महोत्सव का समापन होगा।



## खेल के उतार-चढ़ाव कठिन परिस्थितियों का सामना करना सिखाते हैं

भिलाई। सेंट थॉमस महाविद्यालय रुआबांधा के खेल परिसर में 39 वें वार्षिक खेल दिवस का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालय के कुलसचिव डॉ. भूपेंद्र कुलदीप थे। कॉलेज के प्राचार्य डॉ. एमजी रोडमोन ने अपने स्वागत उद्बोधन में सभी छात्रों एवं छात्राओं को खेल दिवस की शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि सेंट थॉमस कॉलेज के विद्यार्थी खेलों में राष्ट्रीय एवं अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर निरंतर योगदान दे रहे हैं। महाविद्यालय के प्रशासक रेवरेण्ड फादर डॉ. पीएस वर्गीस ने छात्रों एवं छात्राओं को खेल दिवस की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि खेल में जब भी आप एक टीम का हिस्सा बनते हैं, तब आप जीवन में सही मायने में कठिन परिस्थितियों का सामना करने में सक्षम होते हैं। मुख्य अतिथि डॉ. कुलदीप ने सेंट थॉमस महाविद्यालय के खिलाड़ियों की प्रशंसा करते हुए कहा कि इस महाविद्यालय के छात्र विद्यालय के हर खेल में निरंतर अपना उत्कृष्ट प्रदर्शन करते रहे हैं। उन्होंने कहा कि स्वयं को स्वस्थ एवं निरोग रखने के लिए प्रतिदिन आपको व्यायाम के लिए समय देना चाहिए। कार्यक्रम में राज्य स्तरीय प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन के आधार पर बैडमिंटन, फुटबॉल, बास्केटबॉल एवं अन्य स्पर्धाओं में विजेताओं को उपस्थित अतिथियों द्वारा पुरस्कृत किया गया।

भिलाई। सेंट थॉमस महाविद्यालय रुआबांधा के खेल परिसर में 39 वें वार्षिक खेल दिवस का आयोजन किया गया। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि हेमचंद्र यादव विश्वविद्यालय के कुलसचिव डॉ. भूपेंद्र कुलदीप थे। कॉलेज के प्राचार्य डॉ. एमजी रोडमोन ने अपने स्वागत उद्बोधन में सभी छात्रों एवं छात्राओं को खेल दिवस की शुभकामनाएं दीं। उन्होंने कहा कि सेंट थॉमस कॉलेज के विद्यार्थी खेलों में राष्ट्रीय एवं अंतर्राष्ट्रीय स्तर पर निरंतर योगदान दे रहे हैं। महाविद्यालय के प्रशासक रेवरेण्ड फादर डॉ. पीएस वर्गीस ने छात्रों एवं छात्राओं को खेल दिवस की शुभकामनाएं देते हुए कहा कि खेल में जब भी आप एक टीम का हिस्सा बनते हैं, तब आप जीवन में सही मायने में कठिन परिस्थितियों का सामना करने में सक्षम होते हैं। मुख्य अतिथि डॉ. कुलदीप ने सेंट थॉमस महाविद्यालय के खिलाड़ियों की प्रशंसा करते हुए कहा कि इस महाविद्यालय के छात्र विद्यालय के हर खेल में निरंतर अपना उत्कृष्ट प्रदर्शन करते रहे हैं। उन्होंने कहा कि स्वयं को स्वस्थ एवं निरोग रखने के लिए प्रतिदिन आपको व्यायाम के लिए समय देना चाहिए। कार्यक्रम में राज्य स्तरीय प्रतियोगिताओं में उत्कृष्ट प्रदर्शन के आधार पर बैडमिंटन, फुटबॉल, बास्केटबॉल एवं अन्य स्पर्धाओं में विजेताओं को उपस्थित अतिथियों द्वारा पुरस्कृत किया गया।



## प्रतियोगिता के दौरान रिले रेसका भी आयोजन

खेल दिवस पर विभिन्न खेलों में पुरुष एवं महिला वर्ग में 100 मीटर, 200 मीटर एवं 400 मीटर एवं रिले रेस का आयोजन किया गया। फील्ड वर्ग में गोला फेंक, डिसकस थो, ऊँची कूद की प्रतियोगिता कराई गई। कार्यक्रम के अंत में चारों हाउस के लिए रस्साकशी की प्रतियोगिता हुई। इस दौरान महाविद्यालय के विभिन्न विभागों के विभागाध्यक्ष, प्राध्यापकगण एवं अन्य छात्र, छात्राएं उपस्थित थे। कार्यक्रम का संचालन एनएसएस कार्यक्रम अधिकारी महेंद्र ह्यार ने किया। धन्यवाद ज्ञापन खेल अधिकारी कैलाश नारायण वर्मा ने प्रस्तुत किया।

## नर्मदेश्वर शिव मंदिर की प्राण प्रतिष्ठा विधि-विधान से हुए अनुष्ठान

भिलाई। शुभकामना अपार्टमेंट परिसर 1 और 2 (शक्ति भवन के पीछे) सड़क 9 आशीष नगर पश्चिम रिसाली में नव निर्मित नर्मदेश्वर शिव मंदिर में देव स्थापना एवं प्राण प्रतिष्ठा की गई। इस अवसर पर विधि-विधान से हवन-पूजन के साथ अन्य अनुष्ठान संपन्न कराए गए। कार्यक्रम के मुख्य

आयोजक एलयस राव थे। इस दौरान विख्यात भजन एवं कर्णाटिक गायिका ऑल इंडिया रेडियो कलाकार जी सरोजा ने अपनी उत्कृष्ट प्रस्तुति दी। कार्यक्रम के बाद भंडारा का भी आयोजन किया गया। अब तक मंदिर में प्रतिदिन सुबह और शाम के समय आरती और अन्य कार्यक्रम होंगे।



## कामधेनु विश्वविद्यालय अंजोरा में कार्यशाला का एक दिवसीय आयोजन

## पशुओं के पोषण पर मंथन, देश भर के विशेषज्ञ हुए शामिल, निर्णयों का प्रतिवेदन केंद्र सरकार को भेजा जाएगा



## नई तकनीकों पर व्यापक चर्चा, नागपुर यूनिवर्सिटी के एक्सपर्ट हुए शामिल

कार्यशाला में नई तकनीकों पर व्यापक स्तर पर चर्चा की गई। नागपुर यूनिवर्सिटी के एक्सपर्ट आयोजन में शामिल हुए। मुख्य रूप से महाराष्ट्र एग्निमल एंड फिशरीज साइंस यूनिवर्सिटी नागपुर के डॉ. एनवी पाटिल शामिल हुए। उन्होंने बताया कि राज्य शासन के पशुचिकित्सकी, सहायक शल्यज्ञ, वैज्ञानिक, शिक्षाविद, शोध स्कॉलर, स्नातकोत्तर, प्रगतिशील कृषक, एंटरप्रेन्योर फौड, मशिन एवं इक्विपमेंट मैनेज्मेन्ट एक्सपर्ट एवं डीलर तथा पशु पोषण क्षेत्र एवं उनसे जुड़े लोगों ने वैज्ञानिक एवं तकनीकों के बारे में व्यापक चर्चा के लिए यह आयोजन किया गया है। इस कार्यशाला में वैज्ञानिक चर्चा, पशु आहार से संबंधित उद्यमियों, किसानों एवं वैज्ञानिकों के बीच खुली चर्चा उपरांत एक्सपर्ट एवं एंटेक होल्डर के बीच कोलेबोरेशन किया गया। इससे पशुधन उत्पादन, पशुपोषण एवं पशु स्वास्थ्य को बेहतर बनाकर राज्य के पशुधन विकास एवं उत्पादन में बढ़ोतरी कर पशुपालकों की आय में वृद्धि की जा सकेगी।

## पशु पोषण में सुधार पर चर्चा, प्रतिवेदन केंद्र को भेजा जाएगा

आयोजन सचिव डॉ. एमके गेंदले ने बताया कि इस कार्यशाला का प्रतिवेदन राज्य व केंद्र सरकार को भेजा जाएगा, जिसे पशु पोषण के क्षेत्र में उचित सुधार किया जा सके। कम लागत में पशुधन की उत्पादकता में वृद्धि की जा सके। इस कार्यशाला के विशिष्ट अतिथि डॉ. जेवी रमन्ना कुलपति वेंकटेश्वर वेंकटरौ यूनिवर्सिटी तिरुपति, डॉ. एसहू निदेशक एनआईएएनपी बेंगलुरु, डॉ. पंकज कौशल निदेशक आईजीएफआर आई हॉर्स, डॉ. दिनेश टी. भौसले, डॉ. एबी मजूमदार उपाध्यक्ष एग्निमल व्यूट्रियल सोसाइटी ऑफ इंडिया, डॉ. एपी टोक एग्निमल एंड फिशरीज साइंस यूनिवर्सिटी नागपुर महाराष्ट्र, डॉ. मुकुंद एस. कदम महाराष्ट्र एग्निमल एंड फिशरीज साइंस यूनिवर्सिटी, डॉ. जोजी बारले ने व्याख्यान दिया।

## पशुओं के पोषण से जुड़ी पुस्तक का विमोचन

इस अवसर पर ऑप्टिमाइजिंग फिडिंग स्ट्रेटजी फॉर एनहोसिंग लाइवस्टोक एंड पॉल्ट्री परफॉर्मेंस ई-बुक का विमोचन किया गया। प्रगतिशील पशुपालकों/किसानों व शैक्षणिक स्टाफ हेतु प्रश्नोत्तरी भी आयोजित की गई। कार्यक्रम का संचालन डॉ. रैना देनोरोरिया एवं धन्यवाद ज्ञापन प्राध्यापक एवं सह-आयोजन सचिव डॉ. मीनू दुबे ने किया।

सिटी इवेंट

नशामुक्ति को लेकर अभियान लोगों को किया गया जागरूक



भिलाई। न्यू ब्राइट प्रचुर वेलफेयर डेवलपमेंट ऑर्गेनाइजेशन और युवाओं द्वारा रोहित सिंह के नेतृत्व में नशे के विरुद्ध अभियान चलाया गया। इसमें दुर्ग पुलिस का पूर्ण समर्थन रहा। अभियान के माध्यम से दुर्गवासियों का ध्यान भिलाई में फैल रहे नशे की तरफ ध्यानकर्षित कराया। दुर्ग पुलिस ने इसे गंभीरता से लेते हुए निरंतर इस पर कार्रवाई करने का भरपूर दिलाया। इस अभियान के दौरान नशे की वजह से होने वाले हादसों, पारिवारिक कलह, झगड़े के बारे में भी लोगों को जानकारी दी गई। साथ ही पुलिस को नशे के बढ़ते कारोबार के बारे में जानकारी दी।



स्पोर्ट्स लाइव

क्रिकेट स्पर्धा में रायपुर स्ट्राइकर्स विजेता आरपा वरियर्स उपविजेता



भिलाई। यूनियन बैंक ऑफिसर एसोसिएशन छत्तीसगढ़ इकाई के तत्वावधान में आल इंडिया बैंक अफिसरस कम्पेडरेशन क्रिकेट लीग 2024 का आयोजन किया गया। प्रतियोगिता रायपुर में हुई। इसमें प्रथम स्थान पर रायपुर स्ट्राइकर्स एवं दूसरे स्थान पर बिलासपुर आरपा वरियर्स की टीम रही। सेमीफाइनल एवं फाइनल मैच बीएसपी क्रिकेट मैदान सेक्टर 1 में खेला गया। इस अवसर पर यूनियन बैंक ऑफ इंडिया ऑफिसर एसोसिएशन के अध्यक्ष अमित कुमार, महासचिव रवि दुबे, बीपी दास अंचल, अनुज कुमार सहित अन्य मौजूद थे। मैच में ओए अध्यक्ष नरेन्द्र कुमार बंधोर, परिवर्तन सिंग, कुतल बघेल, अमित कुमार, साई राम जाखड़, राजकुमार नैयर, रमी थॉमस सहित अन्य मौजूद थे।

संयंत्र फुटबॉल चैंपियनशिप के लिए बीएसपी की टीम घोषित



भिलाई। 16 दिसंबर से 20 दिसंबर तक बर्नपुर (पश्चिम बंगाल) में अंतर इस्पताल संयंत्र फुटबॉल चैंपियनशिप का आयोजन बर्नपुर इस्पताल संयंत्र के द्वारा किया जा रहा है इस प्रतियोगिता में भिलाई इस्पताल संयंत्र की टीम भी भाग लेगी भिलाई की 20 सदस्यीय टीम की घोषणा गुरुवार को की गई। टीम में शिवा तिवारी, मोहित शर्मा, आनंद मसीही, संदीप कुमार, युवान सिंह ठाकुर, जतिन कुमार साहू, सोमनाथ भुवार्थ, प्रत्युश नदी, शोएब रब्बानी, दुर्लभ सोना, अंजनय तिवारी, रितिक कोसरे, धनंजय हंसदा, मातूराम बेसरा, दुर्गा चरण ओरांव, लालजी टोपी, रतन कच्छप, यमन कुमार तारम तथा प्रोतिम घोष (कोच) एवं एस भास्कर राव (मैनेजर) शामिल किए गए हैं। प्रतियोगिता में भाग लेने के लिये भिलाई इस्पताल संयंत्र की टीम 14 दिसंबर को बर्नपुर के लिये रवाना होगी। टीम की घोषणा करने के बाद खेल सांस्कृतिक एवं नागरिक सुविधाएं विभाग के महाप्रबंधक विजय शर्मा, साहिराम जाखड़ उप महाप्रबंधक, अभिजीत भौमिक उप प्रबंधक एवं डेनिस क्रिस्टी उप प्रबंधक ने टीम को किट प्रदान कर बधाई एवं शुभकामनाएं दीं।

समाज इवेंट

अखिल भारतीय भट्ट शक्तिपुंज के महामंत्री बने संजय शर्मा

भिलाई। भिलाई निगम में पदस्थ संजय शर्मा को अखिल भारतीय भट्ट शक्तिपुंज ट्रस्ट परिवार छत्तीसगढ़ का प्रदेश महामंत्री बनाया गया है। ट्रस्ट परिवार अयोध्या की तरफ से ट्रस्ट के लक्ष्य और उद्देश्य की पूर्ति के लिए यह नियुक्ति की गई है। पदाधिकारियों ने बताया कि वे छत्तीसगढ़ प्रदेश के बहुत ही सम्मानित ऊर्जाविान, कर्मठ, तन, मन और धन से समर्पित सुशिक्षित धार्मिक व सामाजिक विषयों में रूचि रखने वाले सदस्य हैं। ट्रस्ट परिवार अयोध्या में आने और छत्तीसगढ़ प्रदेश का प्रदेश महामंत्री मनोनीत होने पर शुभकामनामनाएं दी गई हैं। पदाधिकारियों ने कहा कि उनकी नियुक्ति से छत्तीसगढ़ में ट्रस्ट परिवार अयोध्या बहुत मजबूत होगा। इसे अपने लक्ष्य और उद्देश्य की पूर्ति में भी आपकी भूमिका सराहनीय होगी।

जिला अस्पताल के ब्लड बैंक में हर दिन रक्तदान के लिए पहुंच रहे समाजसेवी

रक्तदान से नुकसान नहीं, कैंसर समेत कई गंभीर बीमारियों से बचाव, पुरुष 3 तो महिला 4 महीने में कर सकती है रक्तदान

भिलाई। रक्तदान करने वाला व्यक्ति स्वस्थ होता है, क्योंकि जांच करके ही इसकी अनुमति दी जाती है। रक्तदान वही कर सकता है, जिसके शरीर में खून 12.5 ग्राम से अधिक हो। यह कहना है जिला अस्पताल ब्लड बैंक के नोडल अधिकारी डॉ. प्रवीण अग्रवाल का। वे लगातार लोगों के हेल्थ की काउंसिलिंग कर रहे हैं। रक्तदान के लिए लोगों को प्रेरित कर रहे हैं। इसके चलते ही प्रतिदिन जिला अस्पताल के ब्लड बैंक में समाजसेवी रक्तदान के लिए पहुंच रहे हैं। उन्होंने रक्तदान को लेकर बताया कि ब्लड डोनेट करने से हार्ट अटैक, कैंसर जैसी बीमारियां होने की आशंका कम हो जाती है। इसके अलावा कोलेस्ट्रॉल, ट्राइग्लिसराइड भी मेनटेन रहता है। एक हजार आबादी में 10 लोगों को खून की जरूरत होती है। उन्होंने कहा कि 18 से 65 साल का स्वस्थ व्यक्ति रक्तदान कर सकता है। पुरुष तीन महीने तो महिला चार महीने में एक बार रक्तदान कर सकती है। जिनके शरीर में 16 या 17 ग्राम हो जाता है, उन्हें डोनेट कर देना चाहिए और खून की जांच करा लेनी चाहिए। इससे संभावित बीमारी की जानकारी मिल जाती है। अधिक खून होना भी गंभीर बीमारी का संकेत है। एक यूनिट रक्तदान करने से चार-पांच मरीजों की जान बचाई जा सकती है।



रक्तदान से नहीं कोई नुकसान, स्वस्थ व्यक्ति जरूर करें

डॉ. अग्रवाल ने बताया कि रक्तदान करने से स्वास्थ्य को किसी तरह का कोई नुकसान नहीं होता, बल्कि फायदा ही होता है। रक्तदान करने से कमजोरी होने की बात पूरी तरह बेबुनियाद है। रक्तदान करने से नए सेल बनते हैं। हर तीन महीने में रक्तदान किया जा सकता है। पुरुष तीन तो महिलाएं चार महीने में एक बार रक्तदान कर सकती हैं। रक्तदान करने से कोई नुकसान नहीं है। इसके कई फायदे हैं। रक्तदान नियमित रूप से किया जा सकता है। इसे लेकर डरने की कोई बात नहीं है। रक्तदान करने से कमजोरी नहीं होती। रक्तदान करने के लिए शरीर में रक्त 12.5 ग्राम, वजन 45 किलो और उम्र 18 से 65 साल के बीच होनी चाहिए। डॉ. अग्रवाल ने बताया कि प्रदेश में दुर्ग जिला रक्तदान के मामले में अक्वल है। रायपुर से ज्यादा यहां के लोगों के द्वारा रक्तदान किया जा रहा है। प्रतिदिन 7 से 10 लोग रक्तदान के लिए पहुंचते हैं। साल में औसतन 2000 यूनिट ब्लड कलेक्ट करने का लक्ष्य रखा गया है। उच्च अधिकारियों के मार्गदर्शन नियमित रूप से रक्तदान शिविर लगाए जा रहे हैं। सेना के जवानों का भी सहयोग लिया जा रहा है।

जरूरतमंदों तक पहुंचाया जा रहा ब्लड, डायलिसिस वालों को भी दे रहे

जिला अस्पताल से हर जरूरतमंद को ब्लड दिया गया। विशेष रूप से डायलिसिस, सिकलीन, थैलीसीमिया जैसी बीमारी से ग्रस्त लोगों को ब्लड दिया जा रहा है। बुधवार को ब्लड बैंक नोडल अधिकारी डॉ. प्रवीण अग्रवाल के मार्ग दर्शन और दिशा निर्देश पर जिला चिकित्सालय दुर्ग में एडमिट गंभीर मरीज पार्वती साहू डिलीवरी वाई और कव्हेया दास मेल मेडिकल वाई दोनों को ए नेगेटिव ब्लड की आवश्यकता थी, तो हर्ष सोनी द्वारा ए नेगेटिव ब्लड और टिकेश्वर साहू द्वारा ए नेगेटिव ब्लड दिया गया। डिलीवरी वाई में एडमिट इंद्राणी के लिए दो यूनिट एबी नेगेटिव ब्लड की आवश्यकता थी, तो गोपाल गुप्ता द्वारा 104 बार एबी नेगेटिव और देवेश द्वारा 11वीं बार एबी नेगेटिव ब्लड दिया। नवदृष्टि फाउंडेशन के संस्थापक राज अडतीया द्वारा रक्तदाता उपलब्ध कराकर जान बचाई गई। इस रक्तदान के समय रक्त कोष अधिकारी डॉ. पीयूष श्रीवास्तव, काउंसलर टीएस एंथोनी, स्टाफ नर्स तरुणा रावत, लैब इंचार्ज स्पेशल रूपे, सीनियर लैब टेक्नीशियन महेंद्र चंद्राकर, मधुसूदन, कुसुम चंद्राकर, अटेंडेंट कोशल, हिमांशु चंद्राकर आदि मौजूद थे।

कल्याण कॉलेज में लगी प्रदर्शनी

मानव मस्तिष्क से लेकर जटिल इंसानी शरीर और समुद्री दुनिया को मॉडल्स से समझाया

भिलाई। सेक्टर-7 स्थित कल्याण स्नातकोत्तर महाविद्यालय के प्राणी शास्त्र विभाग द्वारा सात दिवसीय मॉडल प्रदर्शनी का आयोजन किया गया। 6 से 12 दिसंबर तक मॉडल प्रदर्शनी में छात्र और छात्राओं ने अनेक मॉडल्स प्रस्तुत किए गए। सभी मॉडल को स्नातक और स्नातकोत्तर के विद्यार्थियों द्वारा निर्मित किया गया। इन मॉडल में प्रमुख रूप से समुद्री दुनिया के कोरल रीफ, पर्यावरणीय जैव भू-रासायनिक चक्र, मानव जैव विकास, मानव मस्तिष्क, मानव गुणसूत्र, जीवन की उत्पत्ति से संबंधित विभिन्न प्रकार के स्वचालित मॉडल बनाए गए। इसमें विद्यार्थियों ने खुब वाहवाही बटोरी। इस दौरान अनेक महाविद्यालयों के प्राध्यापक, सहायक प्राध्यापक, विषय के विशेषज्ञ व अन्य उपस्थित रहे। इसमें राजनांदगांव के शासकीय दिग्विजय महाविद्यालय के डॉ.माजिद खान, श्री शंकराचार्य महाविद्यालय भिलाई की सोनिया बजाज, शासकीय उतई महाविद्यालय दुर्ग की मधुलिका राय, दुर्ग स्थित विज्ञान महाविद्यालय की डॉ.दिव्या मिंज और अन्य मौजूद रहे। कल्याण



स्नातकोत्तर महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ.विनय शर्मा तथा अन्य अतिथियों ने विद्यार्थियों द्वारा बनाई गई प्रदर्शनियों की सराहना की गई। इस दौरान कल्याण स्नातकोत्तर महाविद्यालय के प्राणी शास्त्र की विभागाध्यक्ष डॉ.शिखा सिन्हा, सहायक प्राध्यापक नुसरत खान, अखिला सतीश, गजेंद्र यादव, वामु दुबे के द्वारा विद्यार्थियों की प्रतिभा और कोशल को निखारा गया।

पद्मश्री मंडावी ने किया अवलोकन

इस सात दिवसीय कार्यक्रम का शुभारंभ महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. विनय शर्मा के हाथों किया गया। प्रदर्शनी के दूसरे दिन पद्मश्री से सम्मानित अजय कुमार मंडावी द्वारा निरीक्षण कर प्रदर्शनी का अवलोकन किया गया। उन्होंने विद्यार्थियों द्वारा निर्मित की गई प्रदर्शनी को देखकर प्रशंसा की गई। साथ ही उन्होंने अन्य विद्यार्थियों से प्राणी शास्त्र विभाग के छात्र और छात्राओं से प्रेरित होकर निरंतर ऐसे सृजनात्मक कार्य करने के लिए प्रोत्साहित किया गया।



शिक्षा सचिव को सौंपा ज्ञापन

दुर्ग में खुले एक नया शासकीय कॉलेज, एनएसयूआई ने उठाई मांग



दुर्ग। साइंस महाविद्यालय दुर्ग में एनएसयूआई के (NEP) लागू की जा चुकी है। इसके तहत सभी प्रदेश महासचिव आदित्य नारंग ने छत्तीसगढ़ महाविद्यालय में नियमित प्राध्यापक एवम उच्च शिक्षा विभाग के सचिव आर प्रसन्ना से सहायक प्राध्यापकों के रिक्त पदों की नई भर्ती किया जाए। सीजी सेट की परीक्षाएं हर साल आयोजित हों कार्यकर्ताओं ने कहा कि यूजीसी, नीट के भांति सीजी सेट की परीक्षाएं हर वर्ष आयोजित की जाए। नेप 2020 नई शिक्षा नीति के तहत महाविद्यालयों में उत्तीर्ण हेतु 40 प्रतिशत अंक किया गया, जिसे पुनः 33 प्रतिशत अंक किया जाए। चूंकि उत्तर प्रदेश, बिहार जैसे राज्यों में यह 33 प्रतिशत अंक लागू है। इसलिए छत्तीसगढ़ में भी इसे लागू किया जाए।

शिक्षा विभाग के सचिव आर प्रसन्ना से मिलकर छात्रों की समस्या से कराया अवगत

167वीं पुण्यतिथि पर बीएसपी एसटीएससी एम्पलाइज एसो. का कार्यक्रम

शहीद वीर नारायण सही मायनों में मसीहा थे, जिन्होंने अकाल के समय जमींदारों से अनाज लूटकर जनता में बांटा

कार्न न्यूज

भिलाई। छत्तीसगढ़ की शान, 1857 के क्रांति के प्रथम स्वतंत्रता सेनानी, छत्तीसगढ़ के प्रथम शहीद वीर नारायण सिंह की 167 वीं पुण्यतिथि पर संगोष्ठी का आयोजन किया गया। भिलाई इस्पताल संयंत्र एसटीएससी एम्पलाइज एसोसिएशन ने उन्हें याद किया। पुष्पांजलि अर्पित की। उनके योगदानों को याद किया। इस कार्यक्रम के मुख्य अतिथि बीएसपी ऊर्जा प्रबंधन विभाग के महाप्रबंधक कमल कुमार टंडन थे। उन्होंने शहीद वीर नारायण सिंह के सामाजिक योगदान को रेखांकित करते हुए कहा कि वे सही मायने में गरीबों के मसीहा थे। उन्होंने सन 1856 के भीषण अकाल के समय दाने-दाने के लिए तरसती हुई जनता को जमींदारों के अन्न भंडारों को लूटकर बांटा। इसके कारण उस क्षेत्र के जमींदारों एवं अंग्रेजी हुकूमत ने उन्हें अपना दुश्मन मान बैठा। 10 दिसंबर 1857 को रायपुर के जय स्तम्भ चौक में उन्हें फांसी दी गई। इसके बाद तोप से भी उड़ा दिया।



जल-जंगल-जमीन के लिए हर की लड़ाई लड़ी

विशिष्ट अतिथि श्याम लाल नेगी ने कहा कि हमारे पूर्वज सदियों से अपनी अस्मिता, आत्मसम्मान एवं जल जंगल जमीन की लड़ाई लड़ते आ रहे हैं। आज भी यह लड़ाई निरंतर जारी है। आदिवसियों की सम्मान और सुरक्षा के लिये लोगों ने अपना बलिदान दिये हैं। आजादी के 75 साल बाद भी आदिवसियों को जल, जंगल, जमीन के साथ-साथ हमें हमारे पूर्वजों की बलिदानों से प्रेरणा लेकर अपनी लड़ाई संगठित एवं योजनाबद्ध तरीके से लड़नी होगी। एसोसिएशन के अध्यक्ष कोमल प्रसाद ने कहा कि हम अपने बहुजन महापुरुषों के बलिदानों को याद करें। उनसे प्रेरणा लें, क्योंकि जो समाज अपना इतिहास नहीं जानता, वो समाज कभी इतिहास नहीं बना सकता।

अपने अधिकारों के लिए संगठित होकर प्रयास जरूरी

उन्होंने अनुसूचित जाति एवं जनजाति के बुद्धिजीवी वर्गों से आह्वान करते हुए कहा कि हमें अपने हक अधिकार के लिए संवैधानिक तरीके से संगठित होकर, एक नंबर पर आकर संघर्ष करना होगा, नहीं तो हमें तोड़ने वाले तो आखे गड़ये बैठे हैं। हमें ऐसे लोगों से सावधान रहना होगा। एसोसिएशन के जेनरल सचिव उत्तम मंडावी ने भी अपने विचार रखे। पुष्पांजलि कार्यक्रम का संचालन एसोसिएशन के महासचिव विजय कुमार राणे ने किया। ध्वजवाह ज्ञापन कार्यकारी अध्यक्ष चेतन लाल राणा ने किया। इस अवसर पर वेद प्रकाश सुरवंशी, कुमार भारद्वाज, शशंक प्रसाद, रमेश चंद्रवानी, परमेश्वर कुरै, अनिल कुमार खेलवार, नरेश चंद्र, ज्ञानेश्वर गायकवाड़, कालीदास बघेल सहित अन्य उपस्थित थे।



सिटी स्पोर्ट्स

बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक किसी भी उम्र में हो सकती है एसिडिटी

# सिर्फ गड़बड़ खान-पान ही नहीं, इन वजहों से भी हो सकती है एसिडिटी की दिक्कत; बरतें सावधानी



## स्वस्थ रहने रोजाना कर सकते हैं ये योगासन

व्यक्ति खुद को स्वस्थ रखने के लिए क्या कुछ नहीं करता। पौष्टिक आहार का सेवन करता है, एक अच्छी दिनचर्या को अपनाता है, सुबह जल्दी उठता है और रात को समय पर सोता है, वॉक पर जाता है आदि। पर क्या सभी ऐसा कर पाते हैं? इसका जवाब है नहीं, क्योंकि ज्यादातर लोग आलस करके न तो सुबह जल्दी उठते हैं और इस दौड़ती-भागती जिंदगी के कारण खाना भी समय पर नहीं खा पाते हैं। ऐसे में सवाल ये उठता है कि खुद को स्वस्थ कैसे रखें? अगर आप चाहें, तो कुछ योगासन करके इस तरफ एक कदम बढ़ा सकते हैं। बशर्तें आपको ये योगासन रोजाना करने होते हैं। तो चलिए जानते हैं ये कौन से योग हैं जिन्हें करने से आप स्वस्थ रह सकते हैं। आगे आप इनके बारे में विस्तार से जान सकते हैं...

### ये हैं वो योगासन:-

**गोरक्षासन:** पहले आपको दोनों पैरों की एड़ी और पंजे को आपस में मिलाकर सामने रखना है और फिर सीवनी नाड़ी को एड़ियों पर रखते हुए उस पर बैठना है। ध्यान रहे इस दौरान दोनों घुटने जमीन पर लगे हुए हों। फिर हाथों को ज्ञान मुद्रा की स्थिति में घुटनों पर रखना है, जिससे मांसपेशियों में रक्त संचार ठीक रूप से होकर वो स्वस्थ होती हैं। यही नहीं, इससे इंद्रियों की चंचलता समाप्त करके मन में शांति प्रदान करने में भी लाभ मिलता है।

**गोमुखसन:** इसमें आपको दोनों पैर फैलाकर बैठनी है और बाएं पैर को मोड़कर एड़ी को दाएं नितम्ब के पास रखना है। फिर दाएं पैर को मोड़ना है और बाएं पैर के ऊपर रखना है, जिससे दोनों घुटने एक-दूसरे के ऊपर आ जाए। अब दाएं हाथ को ऊपर उठाएं और पीठ की तरफ मोड़ें और साथ में हाथ को पीठ के पीछे नीचे से लाकर दाएं हाथ को पकड़ना है। ध्यान रहे इस दौरान गर्दन और कमर सीधे रहे। एक मिनट तक ऐसा करें और फिर दूसरी तरफ से ऐसा ही



करें। इस आसन को करने से यकृत, गुर्दे और वक्ष स्थल को बल मिलता है।

**योग मुद्रासन:** इस आसन को करने के लिए आपको पैर फैलाने हैं और बाएं पैर को उठाकर दाईं जांच पर इस प्रकार लगाना है कि बाएं पैर की एड़ी नाभि के नीचे आ जाए। फिर दाएं पैर को उठाएं और बाएं पैर की एड़ी के साथ नाभि के नीचे मिलाना है। इसके बाद दोनों हाथ पीछे ले जाकर बाएं हाथ की कलाई को दाहिने हाथ से पकड़ें और फिर स्वास छोड़ें। फिर सामने की तरफ झुकें और नाक को जमीन से लगाने का प्रयास करें। ये क्रिया आप हाथ बदलकर भी कर सकते हैं, जिससे करने से स्वभावान विनम्र और चेहरा सुंदर होने में मदद मिलती है।

**स्वस्तिकासन:** पहले जमीन पर बैठ बिछाएं और पैर फैलाएं। फिर बाएं पैर को घुटने से मोड़ें और दाहिने जंचा और पिंडली के बीच इस प्रकार से स्थापित करना है कि बाएं पैर का निचला हिस्सा छुप जाए। इसके बाद दाहिने पैर के पंजे के तले को बाएं पैर के नीचे से जांच और पिंडली के बीच में स्थापित करने से स्वस्तिकासन बन जाता है। वहीं, ध्यान मुद्रा में बैठें और रीढ़ सीधी करके श्वास खींचकर यथाशक्ति रोके। ऐसे ही पैर बदलकर भी करें।



## विजय मर्चेन्ट ट्रॉफी में आदित्य और आर्यन का शानदार प्रदर्शन



रायपुर। बी सी सी आई द्वारा मंस अंडर-16 विजय मर्चेन्ट ट्रॉफी 2024 का आयोजन 06 दिसंबर से जारी है। जिसमें छत्तीसगढ़ की टीम का दूसरा तीन दिवसीय मैच (11-13 दिसंबर: को शिमोगा में पंजाब अंडर-16 टीम के विरुद्ध चल रहा है। छत्तीसगढ़ अंडर-16 ने टॉस जीतकर पहले क्षेत्ररक्षण करने का निर्णय लिया। पंजाब ने पहले बल्लेबाजी करते हुये अपनी पहली पारी में 103.5 ओवरों में 10 विकेट खोकर 225 रन बनाये। पंजाब की ओर से कप्तान उमेश गिल ने 91 रनों का योगदान दिया। उनके अतिरिक्त पारस ने 51 रन बनाये। छत्तीसगढ़ टीम की ओर से आर्यन सिंह ने 5 विकेट तथा वेदांत जैन ने 2 विकेट लिए। दूसरे दिन के खेल की समाप्ति तक छत्तीसगढ़ ने अपनी पहली पारी में 76 ओवरों में 6 विकेट खोकर 218 रन बना लिए हैं। छत्तीसगढ़ की ओर से आदित्य वर्मा ने 71 रनों का योगदान दिया। उनके अतिरिक्त वेदांस खेडिया ने 48 रन तथा अमेया मोरे ने 41 रनों का योगदान दिया। पंजाब की ओर से साक्ष्य ने सभी 6 विकेट प्राप्त किये। दूसरे दिन की समाप्ति तक पंजाब 7 रनों से आगे है।

## बैंक अफसरों का फुटबॉल फाइनल होगा कल



रायपुर। यूनिनय बैंक ऑफिसर एसोसिएशन छत्तीसगढ़ इकाई के तत्वावधान में आल इंडिया बैंक ऑफिसर कन्फेडरेशन (एआईबीओसी) क्रिकेट लीग 2024,, लीग स्टेज पूल ए के मैच एक दिसम्बर को रियाज क्रिकेट अकादमी, रायपुर में खेले गए जिसमें प्रथम दो स्थानों पर क्रमशः ब्लैक पैथर्स और भिलाई बुल्स रहे। पूल बी के मैच रियाज क्रिकेट अकादमी, रायपुर में खेले गए। जिसमें प्रथम दो स्थानों पर क्रमशः रायपुर स्टाइकर्स एवं बिलासपुर आरपा वरियर्स रहे। सेमी-फाइनल एवं फाइनल मैच भिलाई इस्पात संयंत्र, क्रिकेट मैदान सेक्टर 1 भिलाई में 14 दिसम्बर को आयोजित किए जाएंगे। यूनिनय बैंक ऑफ इंडिया ऑफिसर एसोसिएशन के अध्यक्ष अमित कुमार एवम महासचिव रवि दुबे ने बताया कि मैच देखने के लिए बी.पी. दास अंचल प्रमुख भोपाल, महाप्रबंधक यूनिनय बैंक ऑफ इंडिया एवं अनुज कुमार क्षेत्र प्रमुख एवम उपमहाप्रबंधक,, रायपुर यूनिनय बैंक ऑफ इंडिया उपस्थित रहेंगे। मैच के मुख्य अतिथि नरेन्द्र कुमार बंछोर सेफ्री प्रमुख एवम बीएसपी ऑफिसर एसोसिएशन के अध्यक्ष, विशेष अतिथि परविंदर सिंह महासचिव ऑफिसर एसोसिएशन बीएसपी होंगे और कुंतल बघेल महाप्रबंधक ई.आर.एस. बीएसपी भिलाई कार्यक्रम की अध्यक्षता करेंगे। यूनिनय बैंक ऑफिसर एसोसिएशन के अध्यक्ष अमित कुमार ने सही राम जाखड़ डीजीएम, राजकुमार नैयर एजीएम, रेमी थॉमस वरिष्ठ प्रबंधक, अभिजीत भौमिक, भागवत साहू और बीएसपी के अधिकारियों का विशेष सहयोग के लिए आभार व्यक्त किया है और मैच देखने आमंत्रित किया है।

## सीनियर वर्ग अंतर जिला कैरम प्रतियोगिता आज से

रायपुर। छत्तीसगढ़ प्रदेश कैरम एसोसियेशन के द्वारा स्थानीय गॉस मेमोरियल सेंटर हॉल,जयस्तंभ चौक में दो दिवसीय अंतर जिला महिला एवं पुरुष कैरम प्रतियोगिता का आयोजन 13 दिसंबर एवं 14 दिसम्बर को किया जा

रहा है,जिसमें प्रदेश के समस्त महिला एवं पुरुष खिलाड़ियों के बीच स्पर्धा आयोजित की जाएगी। स्पर्धा में शानदार प्रदर्शन कर रैंकिंग बनाने वाले महिला एवं पुरुष खिलाड़ी आगामी वर्ष 5 जनवरी 2025 से 8 जनवरी 2025 तक 29 वीं ऑल इंडिया फेडरेशन कप प्रतियोगिता में छत्तीसगढ़ प्रदेश कैरम टीम का प्रतिनिधित्व करेंगे। प्रतियोगिता में सभी जिलों से लगभग 350 महिला एवं पुरुष खिलाड़ी जुटेंगे।

## सीएससीएस वनडे ट्रॉफी हेतु के लिए चयनित खिलाड़ियों की सूची जारी

रायपुर। छत्तीसगढ़ स्टेट क्रिकेट संघ द्वारा मंस अंडर-23 स्टेट ए वनडे ट्रॉफी -2024 हेतु खिलाड़ियों का चयन कर अंतिम सूची जारी कर दी गई है। उक्त टीम 15 दिसंबर को बीसीसीआई द्वारा आयोजित मंस अंडर 23 स्टेट ए वनडे ट्रॉफी में हिस्सा लेंगे। पहला मुकाबला राजस्थान के साथ 15 दिसंबर को खेला जाएगा। टीम में अरिन द्विवेदी राजनांदगांव, आशीष कुमार डहरिया रायपुर,आयुष पांडे (पहले 3 मैच) रायपुर, दीपक यादव राजनंदगांव, देव आदित्य सिंह भिलाई स्टील प्लांट, गौरव चतुर्वेदी रायपुर, हर्ष साहू (विकेट कीपर) (कप्तान) राजनांदगांव, मयंक यादव बिलासपुर, प्रभाष शुक्ला रायपुर, प्रथम जाचक बीएसपी, राहुल प्रधान (विकेट कीपर) सरगुजा,शोभित शर्मा महासमुंद, करुण सिंह भुई रायपुर,वासुदेव बरेंट बिलासपुर शामिल हैं।

पेट में किसी कारण से एसिड का उत्पादन अधिक होने का कारण एसिडिटी होती है जो एक बहुत आम सी समस्या है। मुख्यरूप से एसिडिटी को खान-पान की गड़बड़ी की वजह से होने वाली दिक्कत माना जाता है पर क्या आप जानते हैं कि इसके लिए कई और चीजें भी जिम्मेदार हो सकती हैं?

एसिडिटी एक बहुत आम सी समस्या है, जिसका आप भी कभी न कभी जरूर शिकार रहेंगे। पेट में किसी कारण से एसिड का उत्पादन अधिक होने का कारण ये दिक्कत होती है। एसिडिटी के कारण आपको अपच, पाचन की दिक्कत, गैस बनने जैसी समस्याएं हो सकती हैं। मुख्यरूप से एसिडिटी को खान-पान की गड़बड़ी की वजह से होने वाली दिक्कत माना जाता है पर क्या आप जानते हैं कि इसके लिए कई और चीजें भी जिम्मेदार हो सकती हैं? स्वास्थ्य विशेषज्ञ कहते हैं, एसिडिटी ऐसी समस्या है जो पेट में एसिड के अधिक उत्पादन के कारण होती है। इस स्थिति में कभी-कभी एसिड भोजन नली में भी वापस आने लगता है जिसके कारण छाती के निचले हिस्से में दर्द या जलन हो सकती है। बच्चों से लेकर बुजुर्गों तक किसी भी उम्र के व्यक्ति को एसिडिटी हो सकती है। डॉक्टर और पोषण विशेषज्ञ कहते हैं कि अस्वास्थ्यकर खान-पान की आदतें और खराब आहार एसिडिटी के मुख्य कारण हैं। पर इसके अलावा भी कुछ स्थितियां हैं जो एसिडिटी का कारण बनती हैं।



### एसिडिटी में क्या लक्षण होते हैं?

एसिडिटी के कारणों को जानने से पहले इसकी पहचान कैसे की जाए इस बारे में समझना जरूरी है। एसिडिटी तब होती है जब पेट में उपस्थित एसिड (गैस्ट्रिक जूस) अधिक मात्रा में बनने लगता है। पेट का यह एसिड भोजन को पचाने में मदद करता है, लेकिन जब एसिड अधिक मात्रा में बनने लगे या गलत तरीके से पेट की दीवारों में फैलने लगे तो इसके कारण पेट में जलन, दर्द और अन्य समस्याएं पैदा होती हैं। एसिडिटी के लक्षण विभिन्न प्रकार के और हल्के से लेकर गंभीर तक हो सकते हैं। खाने के तुरंत बाद या खाली पेट जलन महसूस होना। डकार आना विशेषतौर पर खट्टी डकारें। अक्सर मुंह का स्वाद खट्टा बना रहना। पेट में भारीपन, दर्द और सूजन की दिक्कत बने रहना। एसिड गले तक आने से जलन और सूखी खांसी। मतली और उल्टी की समस्या या बार-बार जी मिचलाना।

# संघर्षपूर्ण मैच में सिमरन रॉयल किंग्स नागपुर की तीन रन से जीत

दूसरे मैच में देहली खालसा वॉरियर्स ने जीकेएस रायपुर को 63 रन से पराजित किया



रायपुर। राजधानी रायपुर में चल रही 16 वीं सिख प्रीमियर लीग में अब तक टूर्नामेंट में अच्छा प्रदर्शन कर रही जीकेएसएससी लुधियाना की टीम गुरुवार को एक संघर्षपूर्ण मैच में सिमरन रॉयल किंग्स नागपुर से 3 रन से हार गई। सिमरन रॉयल किंग्स के मानवीर सैनी मैन ऑफ द मैच चुने गए। वहीं दूसरे मैच में देहली खालसा वॉरियर्स ने जीकेएस रायपुर को 63 रन से पराजित किया। पहले बैटिंग करते हुए सिमरन रॉयल किंग्स ने 20 ओवर में 7 विकेट खोकर 136 रन का स्कोर किया। जिसमें भावेजा जादवीप की शानदार 54 रन (55 गेंद) की अर्धशतकीय पारी रही। मानवीर सैनी व कैप्टी ने 18-18 रनों का योगदान दिया। इस पारी की खास बात ये भी रही कि 23 रन अतिरिक्त से बने हैं।

यही अतिरिक्त रन लुधियाना की टीम को भारी पड़ गए। लुधियाना की ओर से विक्रम अलख व परमिंदर ने 2-2 विकेट लिए। जीकेएसएससी लुधियाना की शुरुआत आज खराब रही, जब शुरु के तीन बल्लेबाज केवल आठ रनों का योगदान देकर पवेलियन लौट गए। तब एक छोर पर परमिंदर ने टिककर बल्लेबाजी

की ओर शानदार 67 रन (36 गेंद) बनाए जिसमें 7 चौके व 5 छक्के शामिल थे। इसके बाद दूसरे टाप स्कोरर रहे गुरप्रीत सिंह जिन्होंने 24 रन की नॉट आउट पारी खेली। नागपुर की ओर से आगम सिंह व मानवीर ने 2-2 विकेट लिए। सिमरन रॉयल किंग्स नागपुर के मानवीर सैनी को 18 रन बनाने व 2 विकेट लेने पर मैन ऑफ द मैच चुना गया। इस मैच के अतिथि पार्षद सतनाम पनाग व सोनू सलुजा थे।

दूसरे मैच में देहली खालसा वॉरियर्स ने जीकेएस रायपुर को 63 रन से पराजित किया। देहली खालसा वॉरियर्स के दलजीत सिंह को 40 रन बनाने व 2 विकेट लेने पर प्लेयर ऑफ द मैच चुना गया। पहले खेलते हुए देहली खालसा वॉरियर्स ने 20 ओवर में 6 विकेट खोकर 180 रन बनाये। ओपनर गोल्डी 0 पर आउट हो गए लेकिन टाइमर ने 23 रन की रक्षात्मक पारी खेली। मध्यक्रम के बल्लेबाज दलजीत सिंह ने 40 रन (24 गेंद) की अच्छी पारी खेलते हुए 5 चौके व 1 छक्के जड़े। अंतिम छोर के बल्लेबाज इंद्रप्रीत ने भी 24 रन का स्कोर किया। जीकेएस की ओर से अर्जुन सिंह व भूपिंदर सिंह ने 2-2 विकेट लिए। जीकेएस रायपुर की टीम 16.1 ओवर में 117 रन बनाकर सिमट गई। इसमें पवन सिंह ने 29 रन, हरजीत सिंह ने 39 रन का सर्वाधिक योगदान दिया। देहली खालसा वॉरियर्स के गेंदबाजों में इंद्रप्रीत सिंह, मनिंदर, दलजीत व प्रभजोत को 2-2 विकेट लिए। इस मैच के अतिथि सरदार दिलेस सिंह रंधावा, गगनदीप सिंह, मोनू हिल्लन, गुरमीत सिंग और जितेंदर पाल सिंह लाडी थे।

## सर्दियों में झटपट बनाएं यह खास सूप, सेहत के लिए है फायदेमंद



सर्दियों में सूप पीने के कई फायदे होते हैं। ठंड के मौसम में लोग गर्माहट के लिए सूप पीते हैं। सर्दियों में लोग अलग-अलग सब्जियों का सूप बनाते हैं। पीने में यह स्वादिष्ट तो होते ही हैं। इसके साथ ही इनमें मौजूद कई पोषक तत्व हमारी सेहत के लिए बेहद फायदेमंद होते हैं। इसलिए हम सभी को घर पर सूप बनाकर पीना चाहिए। वैसे सूप कई तरह से बनाए जाते हैं, जिसे आप अपनी पसंद के हिसाब से बना सकते हैं। आपको एक बार वियतनामी सूप को जरूर बनाने की कोशिश करनी चाहिए। इसकी रेसिपी हम आपको बताएंगे। वियतनामी सूप न काफी स्वादिष्ट होते हैं, बल्कि बनाना भी आसान होता है।

सूप बनाने के लिए दो कप पानी लें और गैस पर गर्म करने के लिए रख दें। पानी को हल्का गर्म होने के बाद इसमें नूडल्स और नमक डालकर उबाल लें। इसके बाद पैन में तेल डालकर गैस पर रख दें। तेल के गर्म होने के बाद इसमें कटा प्याज, अदरक और लहसुन डालकर पकाएं। जब खुशबू आने लगे तो बाकी सामग्री भी मिला दें।

बीन्स, गाजर, गोभी या हरा धनिया आदि पकने लगे, तो ऊपर से नमक डालें और पकने दें। फिर इन्हें अच्छी तरह मिलाकर एक-दो मिनट तक पकाएं। इसके बाद इसमें गरम मसाला, चिली सॉस, सोया सॉस, काली मिर्च भी डालें और हल्की आंच पर पकने दें। इसके बाद इसमें पानी डालकर करीब 10 मिनट तक पकाएं।

## कार्नर न्यूज

आज भागदौड़ की जिंदगी में बच्चे और माता-पिता के बीच दूरियां बढ़ना ठीक नहीं

# ऑफिस और घर के कामों के बीच बढ़ गई व्यस्तता तो बच्चों के लिए ऐसे निकालें वक्त



### घर के कामों के साथ बच्चे को कहानियां सुनाएं

अगर आपके पास ऑफिस और घर के कामों के बीच समय नहीं बच पाता है, तो आप घर के कामों के बीच भी कम समय में बच्चों के साथ हर पल को इंजॉय कर सकती हैं। उन्हें घर के काम के साथ-साथ कुछ कहानियां और किस्से सुनाएं, जो आपके बच्चे को सुनने में भी मजा आएगा और उन्हें यह भी लगेगा कि आपके पास उनके लिए समय है। उसके साथ ये कीमती पल एंजॉय कर सकते हैं।

### ऑफिस के काम के समय साथ बिटाएं

आप अपने बच्चों के साथ बैठकर भी अपने ऑफिस के काम कर सकती हैं। उन्हें अपने साथ बिटाकर उनसे ड्राइंग और क्राफ्ट बनवा सकते हैं। इससे आप उनके साथ बैठी भी रहेंगी और बच्चे को मजा भी आएगा। साथ ही, ड्राइंग और क्राफ्ट से से आपके बच्चे को काफी कुछ सीखने को भी मिलेगा। ऐसा करके आप कम समय में अपने बच्चों के साथ कुछ पल एंजॉय कर सकते हैं।

### खाना बनाते समय बच्चों को भी रखें साथ

ऑफिस से घर आने के बाद महिलाओं की किचन ड्यूटी लग जाती है। अगर आप किचन में खाना बना रही हैं, तो ऐसे में अपने बच्चे को भी अपने साथ किचन में बिटा सकती हैं। ऐसे में, आप उसके साथ काफी समय बिता सकती हैं। इस दौरान आप बच्चे से उनके दिन भर की स्टोरी के बारे में पूछ सकती हैं। इससे आपका बच्चा खुश हो जाएगा। अगर आप घर के लिए कुछ जरूरी सामान खरीदने बाहर जा रही हैं, तो अपने बच्चे को भी साथ लेकर जा सकती हैं।



## फिल्म इवेंट

## हॉलीवुड

## 'स्पाइडर-मैन 4' की शूटिंग शुरू होगी गर्मियों में, रिलीज 26 में

टॉम हॉलैंड की अगली स्पाइडर-मैन फिल्म का नाम भले ही अभी आधिकारिक रूप से सामने नहीं आया हो, लेकिन इस फिल्म को लेकर कई अहम



जानकारियां अब सामने आ गई हैं। इस फिल्म की शूटिंग 2025 की गर्मियों में शुरू होगी और फिल्म जुलाई 2026 में सिनेमाघरों में दस्तक देगी। फिल्म की निर्माता एमी पास्कल ने हाल ही में इस फिल्म की कहानी के बारे में कुछ अहम जानकारी दी। एमी पास्कल के मुताबिक इस फिल्म में पीटर पार्कर का किरदार पूरी तरह से स्पाइडर-मैन बनने का निर्णय लेगा और अपनी व्यक्तिगत जिंदगी को छोड़ देगा। यह कहानी 'स्पाइडर-मैन: नो वे होम' के भावुक अंत से अलग होगी, जहां पीटर ने मल्टीवर्स संकट को खत्म करने के लिए अपनी पहचान सबकी यादों से मिटा देता है, जिसमें उसके करीबी दोस्त एमजे और नेड भी शामिल थे। एमी पास्कल ने कहा कि आगामी फिल्म में दर्शकों को यह देखने को मिलेगा कि कैसे पीटर पार्कर अपनी सुपरहीरो की जिम्मेदारी निभाते हुए व्यक्तिगत जीवन से पूरी तरह से बाहर हो जाता है। यह कहानी 'स्पाइडर-मैन 24/7' नाम कॉमिक्स से प्रेरित होगी, जिसमें स्पाइडर-मैन अपने असली पहचान को सार्वजनिक रूप से भूलने के बाद हर समय एक सुपरहीरो बनने के लिए संघर्ष करता है। कॉमिक्स में स्पाइडर-मैन को इस फैसले के बाद कई मुश्किलों का सामना करना पड़ा था। इसके अलावा, स्पाइडर-मैन को नए मेजर जे जोना जेम्सन से भी परेशानियां उठानी पड़ती हैं। बता दें कि इससे पहले टॉम हॉलैंड 'दॉर्ट्स मल्टीवर्स ऑफ मैडेनस' में नजर आए थे। इस फिल्म को भारत में भी काफी पसंद किया गया था।

## टॉलीवुड

## बालकृष्ण-बोयापति की 'अखंड 2: शांडवम' फिल्म की शूटिंग शुरू

दक्षिण भारतीय निर्देशक बोयापति श्रीनु और अभिनेता

बालकृष्ण की 'अखंड 2' एक पैन इंडिया फिल्म है। हाल ही में इस एक्शन फिल्म की शूटिंग शुरू



हुई है। अगले साल एक खास दिन पर फिल्म को रिलीज किया जाएगा। अल्लू अर्जुन की फिल्म 'पुष्पा 2' की सफलता के बाद से अधिकतर दक्षिण भारतीय फिल्मों अब देश भर में रिलीज होने को तैयार हैं। अगले साल तेलुगु सुपरस्टार बालकृष्ण की एक्शन फिल्म 'अखंड 2: शांडवम' भी देश भर में रिलीज होगी। अभिनेता बालकृष्ण और निर्देशक बोयापति श्रीनु ने इसकी शूटिंग एक जबरदस्त एक्शन सीन के साथ शुरू कर दी है। एक्शन फिल्म 'अखंड 2' में पहली फिल्म के मुकाबले ज्यादा धमाकेदार एक्शन दर्शकों को देखने को मिलेगा। सुपरस्टार बालकृष्ण इसमें अपने एक्शन को एक स्तर और ऊपर लेकर जाएंगे। इसके लिए निर्देशक बोयापति श्रीनु हर संभव कोशिश करेंगे। फिल्म में एक्शन की जिम्मेदारी स्टंट मास्टर राम-लक्ष्मण संभाल रहे हैं। एक कमाल के फाइट सीक्वेंस के साथ फिल्म की शूटिंग शुरू की गई। फिल्म 'अखंड 2' की शूटिंग हैदराबाद के आरएफसी में हो रही है। फिल्म 'अखंड 2' को 14 रिलीज प्लस बैनर तले राम अचंता और गोपीचंद अचंता निर्मित कर रहे हैं। साथ ही फिल्म को एम तेजस्विनी नंदमुरी भी प्रस्तुत कर रही हैं। इस फिल्म के साथ टैलेंटेड टेक्निशियन की टीम भी शामिल है, जिसमें म्यूजिक एस थमन, कोरियोग्राफी सी रामप्रसाद, आर्ट डायरेक्टर एएस प्रकाश जैसे नाम शामिल हैं। फिल्म को 25 सितंबर 2025 को दशहरा के खास मौके पर रिलीज किया जाएगा। दशहरे के दिन छुट्टी होगी तो फिल्म को इस बात का फायदा जरूर होगा।

## भोजपुरी

## 'राजा हमार महाराजा हवे' रिलीज होते ही वायरल, छा गए खेसारी

भोजपुरी सिनेमा के सुपरस्टार खेसारी लाल यादव के अभिनय के साथ-साथ उनकी गायिकी के भी प्रशंसक दीवाने हैं। खेसारी भी फैंस को एक



के बाद एक नए गाने का उपहार देने में पीछे नहीं रहते। भोजपुरी सुपरस्टार का एक और नया गाना रिलीज हो चुका है। अभिनेता खेसारी लाल यादव के चर्चित गाने 'यादव जी के झंडा' का दूसरा पार्ट 'यादव जी के झंडा 2' हाल ही में रिलीज हुआ। यह गाना भी खूब पसंद किया जा रहा है और इस बीच आज सोमवार को अभिनेता का एक और नया गाना आ गया है। खेसारी का गाना 'राजा हमार महाराजा हवे' आज सोमवार को रिलीज हुआ है और रिलीज के चंद घंटों में ही इसे ताबड़तोड़ व्यूज मिल रहे हैं। इस गाने को खेसारी लाल यादव और कल्पना पटवारी ने अपने सुरों से बांधा है। गाना खेसारी और रानी पर फिल्माया गया है। कल्पना पटवारी ने लंबे समय बाद कोई गाना गाया है, यह भी एक वजह है कि दर्शकों का क्रेज इस गाने के प्रति जबरदस्त है। आज सुबह रिलीज हुए गाने को चंद घंटों के अंदर करीब तीन लाख व्यूज मिल चुके हैं। 'राजा हमार महाराजा हवे' को आर्य एंटरटेनमेंट के यूट्यूब चैनल से रिलीज किया गया है। इस गाने में खेसारी अपने चिर-परिचित अंदाज में नजर आ रहे हैं। रानी के साथ उनका धमाकेदार डांस फैंस को पसंद आ रहा है।

## विटर वंडरलैंड



लाइफ़ स्टाइल

द आर्क ऑफ़ सैन डिएगो के द यूएस ग्रांट में विटर वंडरलैंड फैशन शो में दर्शकों को शानदार कलेक्शन देखने का मौका मिला। इस आयोजन में लियोनार्ड सिम्पसन द्वारा निर्मित फैशन शो, साइलेंट नीलामी और वेंडर बुटीक को शामिल किया गया था, जिसमें सीजन के बेहतरीन ट्रेंड दिखाए गए। खास बात यह रही कि इस शो से होने वाली सभी आय विकलांग बच्चों और जरूरतमंदों के लिए खर्च की जाएगी।

## चाहिए दमकती त्वचा तो सोने से पहले जरूर कर लें कुछ काम

ग्लोइंग त्वचा पाने के लिए हर महिला को सोने के पहले कुछ काम जरूर करने चाहिए। इन कामों को करके आपकी त्वचा आसानी से निखर उठेगी। अगर आप ग्लोइंग त्वचा पाना चाहती हैं, तो सोने से पहले अपना मेकअप जरूर हटा दें। इससे आपकी त्वचा को सांस लेने में आसानी होती है। मेकअप हटाने से मुंहासे जैसी समस्या से भी राहत मिलती है। ऐसे में हमेशा बाहर से आकर तुरंत मेकअप हटाएं, उसके बाद ही सोने जाएं। सोने के पहले एक बार चेहरे को सही से साफ जरूर करें। इससे चेहरे की गंदगी साफ होती है और चेहरे की चमक बरकरार रहती है। आप किसी भी अच्छे क्लींजर से चेहरे को धो सकती हैं।

चेहरा साफ करने के बाद कभी भी सूखी त्वचा के साथ ना जाएं। सोने से पहले हमेशा मॉइश्चराइजर का इस्तेमाल जरूर करें। इसके इस्तेमाल से रात में आपकी त्वचा में नमी की कमी नहीं होगी।

अगर आपकी आंखों के नीचे डार्क सर्कल हैं तो अंडर आई क्रीम का सोने से पहले इस्तेमाल जरूर करें। रात को इसके इस्तेमाल से आपको असर जल्दी दिखाई देगा। अगर आपके पास समय है तो कोशिश करें कि रात में सोने के पहले हफ्ते में कम से कम दो बार फेस मास्क का इस्तेमाल जरूर करें। इससे त्वचा रलो करने लगेंगी।



## गंजेपन की शुरुआत है तो अपनाइए ऐसी हेयर स्टाइल

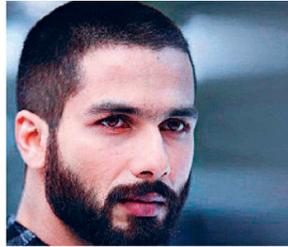
एक रिसर्च के मुताबिक, भारत में 18-35 साल की उम्र वाले 47.6% पुरुष गंजेपन और हेयर लॉस के शिकार हैं। जबकि 36-50 साल की उम्र वाले 52.4% पुरुष गंजेपन से परेशान हैं।

न सिर्फ भारत, बल्कि पूरी दुनिया के युवा, गंजेपन या सिर के बाल तेजी से झड़ने और मेल पैटर्न बाल्डनेस की समस्या की चपेट में हैं। गंजेपन से न सिर्फ 50 साल से अधिक उम्र के लोग बल्कि 25-30 साल की उम्र के युवा भी प्रभावित हो रहे हैं। ऐसे में इस समस्या का समाधान क्या है?

इसी समस्या का समाधान जानिए सीनियर हेयर स्टाइलिस्ट आमिर से। आमिर ने न सिर्फ गंजेपन को कवर करने वाली 4 हेयर स्टाइल्स भी हमसे शेयर किए हैं।

## गंजेपन को छिपाने के लिए हेयर स्टाइल

अगर आपकी हेयर लाइन माथे से बहुत ऊपर की तरफ खिसक चुकी है तो, आप क्या कर सकते हैं? इस समस्या का समाधान आप कुछ हेयर स्टाइल को मॉडर्न करके निकाल



सकते हैं।

## द शॉर्ट कट

अगर आपके हेयर लाइन हाल ही में पीछे खिसकना शुरू हुई तो, ये हेयर स्टाइल आपके लिए ही है। ये हेयर स्टाइल आपके बालों की साइड्स को लेंथ देती है, जबकि हेड टॉप पर वॉल्यूम देती है।

साइड में मिलने वाली लेंथ ही इस हेयर स्टाइल को वॉल्यूम बना देती है। इन बालों को आप जिस तरफ चाहें मोड़ सकते हैं। यहां तक कि आप इन बालों को बिखरा हुआ रखकर भी स्टाइलिश दिख सकते हैं।

## सर्दियों में लिपस्टिक खरीदते और लगाते समय जरूरी टिप्स आएंगी आपके काम

लिपस्टिक तो आप और हम सभी लगाना पसंद करते हैं। आजकल मार्केट में कई तरह की लिपस्टिक की वैरायटी आपको देखने को मिल जाएगी, जिसमें लिक्विड से लेकर क्रीमी टेक्सचर वाली लिपस्टिक के शेड्स शामिल हैं। साथ ही इसमें आपको कई तरह के कलर ऑप्शन भी बहुत आसानी से मिल जाएंगे। वहीं सर्दियों के मौसम में कई तरह की स्किन प्रॉब्लम सामने आती हैं, जिसमें से ड्राइनेस काफी कॉमन है। बता दें कि मौसम के बदलने से स्किन में कई तरह के बदलाव होते हैं, जिसके कारण चेहरे की त्वचा से लेकर होंठ तक ड्राई होने लगते हैं।

## लिविड लिपस्टिक को करें अवॉयड

बता दें कि सर्दियों के मौसम में आपके लिपस पहले से ही ड्राई होते हैं, तो आपको लिक्विड लिपस्टिक को अवॉयड करना चाहिए। ऐसा इसलिए क्योंकि लिक्विड लिपस्टिक के इस्तेमाल से आपके लिपस और भी ज्यादा ड्राई होने लगते हैं। वहीं अगर आप लिक्विड लिपस्टिक इस्तेमाल कर रही हैं तो लिपस्टिक लगाने से



पहले लिपस को हाइड्रेट कर लें और इसके लिए आप लिप ऑयल या लिप बाम का इस्तेमाल कर सकती हैं।

## लिप ग्लॉस का करें इस्तेमाल

अगर आप लिपस्टिक लगाना पसंद करती हैं तो आप मैट लिपस्टिक के ऊपर लिप ग्लॉस का इस्तेमाल कर सकती हैं। ऐसा करने से आपके होंठ रूखे-सूखे नजर नहीं आएंगे।

## पार्टी में होना है शामिल तो पहनें इस तरह की ड्रेस, पलट-पलटकर देखेगा हर कोई



फैशन

मौका नए साल के स्वागत का हो या फिर किसी खास पार्टी का, लोग तह-तह के कार्यक्रम आयोजित करते हैं। बहुत से लोग अपने घरों में मेहमानों को बुलाते हैं और बहुत से लोग कहीं बाहर जाकर पार्टी करते हैं। लोग इन पार्टियों में काफी अच्छे से और सज-संवर कर पहुंचते हैं। लड़कों को तो पार्टी के लिए तैयार होने के लिए ज्यादा सोचने की जरूरत नहीं पड़ती लेकिन अगर बात करें लड़कियों की तो उनके पास इतने ज्यादा विकल्प होते हैं कि उन्हें सोचना ही पड़ता है कि आखिर वह क्या पहनें। अगर आप साल के अंत में कोई पार्टी अटेंड करने वाली हैं और आप भी इसी सोच में हैं कि आखिर पार्टी में क्या पहना जाए तो कुछ टिप्स आपके लिए हैं।



## स्कर्ट और टॉप

अगर आप कुछ हल्का पहनने का सोच रही हैं तो इस तरह की डेनिम स्कर्ट और टॉप आपके लिए एक बेहतर विकल्प है। इस ड्रेस के साथ आप पॉइंटेड हील्स कैरी कर सकती हैं।

## बालों को खुला ही रखें

अगर आप दिन की पार्टी अटेंड करने जा रही हैं तो ऐसी ड्रेस एक बेहतर विकल्प साबित हो सकती है। इस तरह की ड्रेस आपको काफी कूल लुक दे सकती है। इसके साथ अपने बालों को खुला ही रखें।

## हील्स भी बेहतर विकल्प

अगर जॉस पहनने का सोच रही हैं तो उसके साथ इसी तरह का कोसेट कैरी करें। ये आपको क्लासी वाइब देने का काम करती है। इसके साथ चाहें तो शूज पहन सकती हैं, वरना हील्स भी बेहतर विकल्प है।

## शॉर्ट ड्रेस परफेक्ट

अगर आप मॉडर्न के लुक पर ध्यान दें, तो उनका ये लुक आपके लिए बेहतर विकल्प साबित हो सकता है। इस तरह की शॉर्ट ड्रेस पार्टी के लिए परफेक्ट है। इसका कलर आप अपने हिसाब से चुन सकती हैं।

## डीपनेक ड्रेस

डीपनेक ड्रेस आपको ग्लैमरस लुक देने का काम करेगी। आप ऐसी ड्रेस के साथ मेसी बन बना सकती हैं। इसी से आपका लुक पूरा होगा।

## बोहो लुक

आप न्यू इंगर की पार्टी के लिए बोहो लुक भी कैरी कर सकती हैं। इस तरह का लुक देखने में कमाल का लगता है।

## कार्नर न्यूज

## फैशन की दुनिया में पीछे न रह जाएं, अपनाएं जरूरी टिप्स

## फैशन के दौर में परफेक्ट दिखना है तो अपनाएं क्रॉड पैट, लोग करेंगे तारीफ

फैशन पर सिर्फ महिलाओं की समझ और पसंद को जरूरी नहीं माना जा सकता है। पुरुषों के स्टाइल का भी अपना अलग एक पैमाना है। इस पैमाने पर खरा उतरने के लिए पुरुषों को भी कई सारे नियम-कायदे ध्यान रखने होते हैं। ताकि वो परफेक्ट दिखें और फैशन की दुनिया में पीछे न रह जाएं। इसलिए फैशन को अपनाइए और क्रॉड पैट पहनने का सही तरीका जानिए। वहीं क्रॉड पैटन जो नीचे से थोड़ी ऊंची और पसंद के मुताबिक थोड़ी टाइट भी होती है।



इस पैट को यूर्हीं खरीद कर पहन लेने की सोचिएगा भी नहीं क्योंकि इसको पहनने का एक खास तरीका होता है। सबसे पहले तो इसी सवाल का जवाब जानिए कि पैट ऊंची हो तो कितनी?

इसका जवाब है ये पैट जूतों से 3 इंच ऊपर होनी चाहिए और मिड काल्फ से नीचे भी। अब सवाल ये है कि इन पैट की फिट को कितना स्लिम या वाइड होना चाहिए?

इसके लिए आपको अच्छे फिट वाली स्किनी या स्लिम कट जॉस पहननी चाहिए। लेकिन मूवमेंट के लिए इसमें जगह होनी चाहिए।

अब इस पैट को स्टाइल करने की बात करते हैं तो आपको इनमें नेवी, ब्लैक और सफेद रंगों का चुनाव करना चाहिए। इसके अलावा अगर आप कोई और रंग चुनते हैं तो रॉयल ब्लू, बरगंडी वगैरह चुने जा सकते हैं।

इन पैट के साथ जूते चुनते हुए भी सावधानी बरतें। इनके साथ ऐसे जूते पहनें, जिनमें मोजे पहने बिना काम चल जाए। या फिर आप बिना मोजों के ही जूते पहनें।

इसके साथ आप स्लिम ऑन स्टाइल के जूते पहन लें, वो आपके लुक को बेस्ट बना देंगे। लेस अप केनवास शू का चुनाव भी अच्छे रहेगा। क्रॉड पैट को ब्लेंजर के साथ पहनना भी स्टाइल से जुड़ा जरूरी और बेहतरीन निर्णय हो सकता है।